

JORNAL

AMRIGS

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Ano 66 Edição no 3 julho/agosto/setembro de 2018 | www.amrigs.org.br

Prova AMRIGS

Seleção organizada pela AMRIGS
vem se consolidando a cada ano
como uma referência no Brasil

Associativismo:
Entidades médicas lançam
manifesto aos presidentiáveis

Vida de Médico: Conheça o
perfil e história do médico
Marcos André dos Santos



Baixe o app **Unicred Associe-se** e saiba como fazer parte.

@unicredrs

selling

Nós, da Unicred, acreditamos que cartões de crédito, quando usados de forma responsável, podem se tornar poderosos aliados para melhorar a gestão econômica e a qualidade de vida das pessoas. Logo, não queremos que você tenha mais um cartão no bolso, mas sim a possibilidade de **nunca perder a liberdade de compra.**

Porque a função do crédito deveria ser a de permitir, e não de aprisionar. **É nisso que a gente acredita.**

E é por isso que convidamos você não só a ter o nosso cartão, mas a ser um cooperado Unicred e nos ajudar a provar para todos que é possível mudar a mentalidade do mercado, construindo um mundo de mais prosperidade.

Se você também acredita nisso, **converse com a gente e venha fazer parte de uma instituição financeira cooperativa.**

POR QUE O

cartão de crédito

TEM QUE SER SEMPRE O VILÃO?

O cartão Unicred oferece um programa de pontos completo para você optar por **desconto na fatura (cashback)**, **investir na sua previdência privada** ou ter acesso a todos os benefícios tradicionais. E, além disso, você conta com o app **Unicred Cartões**, que possibilita a gestão da utilização, segurança e organização do seu orçamento.



UNICRED

Anseio por dias melhores na Saúde

Estamos vivendo um momento de indefinições e muitas incertezas, especialmente no que tange o cenário político e econômico de nosso país. Independentemente da escolha que vier das urnas, a saúde não pode jamais deixar de ser uma prioridade dos governantes e lutaremos com todas as nossas forças para que os médicos possam ter melhores condições de trabalho e para que os pacientes possam ter um atendimento muito mais digno do que o que vemos atualmente, tanto nos serviços públicos como na rede privada.

Nosso desejo é que a eleição sirva como uma quebra de paradigma a partir do ingresso de um novo governo. Que as diferenças políticas sejam colocadas de lado, não deixando de dar andamento àquilo que governos anteriores deram início, corrigindo o que precisa ser melhorado, mas mantendo o que está sendo já construído.

O médico precisa ser valorizado e respeitado. A medicina evoluiu muito ao longo dos anos e não é mais possível admitir que, existindo tantos recursos para salvar vidas e dar mais tranquilidade à quem precisa, estejamos lutando para que as condições mínimas sejam atendidas, uma vez que o dinheiro público, em grande parte, não chega aonde deveria chegar.

Cabe ressaltar a importância dos governantes estarem atentos a importância da qualificação do ensino médico, sem permitir que a ganância e o oportunismo de quem quer faturar com o cenário de crise na saúde sejam mais fortes do que a responsabilidade e seriedade conquistada pelos médicos ao longo de muitas décadas.

A população está cansada e esgotada clamando por melhorias. Que esse desejo seja atendido e que tenhamos, nós médicos, condições cada vez melhores de promovermos o exercício de nossa profissão.



**Presidente da
AMRIGS
Alfredo
Floro
Cantalice
Neto**

Confira no site da AMRIGS outros conteúdos na seção de artigos





Ana Carolina Lopes



Colaboradores aniversariantes de julho e agosto



Ana Carolina Lopes



Heitor Castor com a equipe AMRIGS em atividade da Campanha McDia Feliz 2018



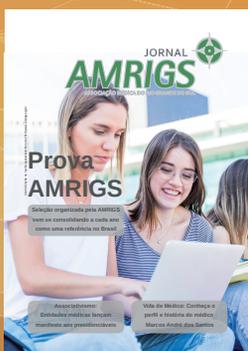
Rafael Azeredo

Núcleo de Comunicação e Marketing da AMRIGS em atividade de qualificação "Acelerando Idéias de Negócio" promovida pela ADBV-RS nos dias 7 e 14 de agosto.



Ana Carolina Lopes

Dia dos Pais com homenagens na AMRIGS



Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul
Fundado em 15/10/1952

Produção editorial e fotografia: Assessoria de Comunicação da AMRIGS

Editores: Ana Carolina Lopes (Mtb 19000) e Marcelo Matusiak (Mtb 10063)

Produção: PlayPress Assessoria e Conteúdo

Diretoria de Comunicação: Juliano Chibiaque

Núcleo de Comunicação e Marketing: Luciana Corso

Arte: Rafael Azeredo

Impressão: Gráfica Odisséia

Tiragem: 5 mil exemplares

Periodicidade: Trimestral

Contato: imprensa@amrigs.org.br

Dia do Médico tem ações especiais

Para celebrar o Dia do Médico, comemorado anualmente no dia 18/10 em todo o Brasil, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) promoverá uma série de homenagens. As ações serão realizadas no Hospital Independência, Hospital Divina Providência, Hospital Ernesto Dornelles, Hospital Escola UFPEL e Hospital São José



Hospital Santa Rita celebra cinquentenário

O diretor de Comunicação da AMRIGS, Juliano Chibiaque, e o coordenador da Prova AMRIGS, Antônio Carlos Weston, participaram do Congresso Internacional de Oncologia, promovido em agosto, que celebrou os 50 anos do Hospital Santa Rita. De forma multidisciplinar, foram debatidas questões sobre prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação do paciente oncológico.

Congresso reúne cardiologistas em Gramado

A AMRIGS esteve presente em mais uma edição do Congresso SOCERGS, que foi realizado entre os dias 16 e 18 de agosto, em Gramado. O evento reuniu mais de 1700 participantes, entre médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas e educadores físicos.



Fale com a AMRIGS



amrigs.org.br



[instagram.com/amrigsoficial](https://www.instagram.com/amrigsoficial)



[facebook.com/amrigs](https://www.facebook.com/amrigs)



(51) 3014.2001



twitter.com/amrigs



imprensa@amrigs.org.br



(51) 99549.5609

Novas parcerias fortalecem o SINAM-RS

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) ampliou o conjunto de parceiros e novas classes podem usufruir dos benefícios na área da saúde, oferecidos através do ao Sistema Nacional de Atendimento Médico (Sinam-RS). O desconto é de 28% no valor da primeira anuidade familiar para adesão ao Sistema.

Um dos convênios firmados é com o Conselho Regional de Corretores de Imóveis (CRECI-RS). Por meio do Clube de Benefícios, os corretores de imóveis e colaboradores do Conselho tem acesso ao sistema que proporciona ao usuário a comodidade de escolher o médico de sua preferência para receber atendimento particular em consultas, exames e procedimentos, com valor diferenciado.

A outra parceria foi firmada com o Conselho Regional de Educação Física da 2ª Região - Porto Alegre. Todos os profissionais registrados têm agora mais um convênio à disposição através do Sinam-RS.

Confira mais informações

www.sinam-rs.com.br
Central de Relacionamento Sinam-RS
0800-605-8689
(51) 3014-2042
sinam@amrigs.org.br

Endereço:
Av. Ipiranga, 5311
Partenon - Porto Alegre
CEP: 90610-001

Como novidade, também, foi estabelecida parceira com Sindicato das Lavanderias e Similares do Estado do Rio Grande do Sul, no qual os associados possuem o mesmo benefício de 28% de desconto na primeira anuidade familiar. A entidade atua nas regiões de Caxias do Sul, Canela, Santa Maria, Novo Hamburgo, Pelotas e Porto Alegre.



VOCÊ CONHECE O SINAM?

ATENDIMENTO MÉDICO, LABORATORIAL
E EXAMES COMPLEMENTARES SEM DEPENDER DO SUS
E SEM MENSALIDADE.



(51) 99743-9282 | (51) 3014-2042
sinam@amrigs.org.br | www.sinam-rs.com.br
Horário de atendimento de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h



Auxílio-doença oferece garantia a associados

Associado há um ano, o médico Carlos Rodrigo Lelis Lacotis aderiu ao Sistema de Auxílio-Doença Mensal Temporário (ADMT) recentemente. Para ele, a iniciativa é exitosa, pois o médico, como qualquer outro trabalhador, está sujeito a eventualidades.

“Na grande maioria das vezes, somos colaboradores. Adquirimos esta condição, mas não os direitos e precisamos nos socorrer por outros meios. Esta é a primeira entidade que conheço que oferece esse tipo de serviço ao associado, algo muito conveniente” afirma Lacotis.

O diretor de Assistência e Previdência da AMRIGS, Itamar Sofia do Canto, relata que o benefício existe há 46 anos e, ao longo desse tempo, proporciona apoio financeiro aos associados que, em caso de doença, fiquem afastados do trabalho. Trata-se de uma ação interna exclusiva para médicos integrantes do quadro social da entidade que, por opção pessoal, passam a aderir ao auxílio-doença após registro formal, não sendo uma participação automática.

Têm direito ao ADMT beneficiários que ficarem incapacitados de trabalhar por doença.

O serviço será concedido ao associado que comunicar a incapacidade, pelo prazo máximo de doze meses.

Para não associados, é recomendada a adesão associativa à AMRIGS, e a subsequente participação no ADMT.

Mais informações podem ser obtidas através do telefone (51) 3014-2025 ou pelo e-mail csa@amrigs.org.br.



O afastamento do trabalho em números

- Na AMRIGS, 1.265 sócios contribuem para o ADMT;

- Nos últimos seis meses, 67 pessoas utilizaram o benefício.

Dados totais no RS: Acidentes do trabalho (período 2015/2017)

2015: 52.272

2016: 50.586

2017: 46.736

Fonte: Secretaria de Previdência
Ministério da Fazenda

CONCENTRAMOS NOSSO FOCO NA EVOLUÇÃO

A busca por excelência em nossos serviços e o constante investimento em tecnologia, qualificação e respeito ao ser humano, são características que fazem parte do DNA da Nuclimagem e seus profissionais, para oferecer a você confiança e tranquilidade.

51 **3217.2666** - www.nuclimagem.com.br

nuclimagem
imagem molecular

Hospital Ernesto Dornelles
Av. Ipiranga, 1801, 3º andar
CEP 90.160-093 - Porto Alegre / RS

Hospital Porto Alegre
Rua Antônio Francisco da Rocha, 100
CEP 90.010-050 - Porto Alegre / RS

Conhecimento e dedicação social

O interesse profissional pelas operações na região da boca fez com que o cirurgião Marcos André dos Santos buscasse uma qualificação diferente. Depois da formação em Medicina e especialização em cirurgia oncológica, o médico fez seu doutorado em odontologia.

“Sou natural de Rio Grande e sempre sonhei em ser médico, graças a um tio. Me formei em medicina pela Universidade Católica de Pelotas (UCPel) em 1990. Na faculdade, fui me afeiçoando pela cirurgia. O objetivo, no começo, era fazer cirurgia geral e morar no interior. No final do curso, fiz estágio no Hospital Ernesto Dornelles e fiz uma residência em cirurgia oncológica em Porto Alegre.

Um ano após me formar, servi ao Exército Brasileiro. Depois, iniciei os estudos para a especialização e fiz Residência em medicina comunitária. A experiência, que foi de apenas um ano, foi muito valiosa pra mim. Aprendi o que não tinha visto na faculdade, sobre esse cuidado especial ao paciente compreendendo que a medicina não é um mundo cor-de-rosa, como a gente sempre imagina. Depois disso, consegui, em 1993, entrar para a residência em cirurgia oncológica, que era meu sonho.



Médico Marcos André dos Santos

Dentro das diversas áreas da cirurgia, adquiri apreço em tratar o câncer de boca. A minha vontade de trabalhar e passar o conhecimento em cirurgia de cabeça e pescoço é tão grande que eu também sou professor na faculdade de medicina da Ulbra. Me preocupo em passar aos meus alunos não só a parte técnica da profissão, mas incentivar que trabalhem com ética.

Essa dedicação e respeito ao médico podem ser refletidos no trabalho, na convivência. Todos precisam saber que tu é uma pessoa comprometida e isso é conquistado com muito trabalho.”

A vida além do consultório médico



Fora do ambiente de trabalho, a vida de Marcos André dos Santos é tão agitada quanto na Medicina. Amante de esportes radicais, participa de viagens de moto.

O médico compartilhou com o Jornal AMRIGS um pouco dessas aventuras.



Confira as imagens

Entidades médicas lançam manifesto aos presidenciaíveis



ASCOM Conselho Federal de Medicina

Defesa de melhorias para saúde

Uma agenda pública, composta por medidas prioritárias e exequíveis, que tem como objetivo maior assegurar os direitos dos pacientes e a qualidade do exercício da medicina e do atendimento em saúde no País. Esta é a intensão do Manifesto dos Médicos em Defesa da Saúde do Brasil, documento elaborado pelas entidades médicas nacionais durante o XIII Encontro Nacional de Entidades Médicas (XIII Enem) e que passou a ser encaminhado aos candidatos à Presidência da República devidamente registrados no Tribunal Superior Eleitoral (TSE).



Defesa do ato médico e dos direitos individuais em Saúde



Ensino e Residência Médicos de qualidade



Interiorização da medicina e trabalho médico



Melhora da estrutura e condições de trabalho e atendimento



Fortalecer o financiamento, gestão e controle do SUS



Equilíbrio na relação com as operadoras de planos de saúde

Dia Nacional de Combate ao Fumo

A Associação Médica Brasileira (AMB), por meio de sua Comissão de Combate ao Tabagismo, divulgou no Dia Nacional de Combate ao Fumo, em 29 de agosto, a todas as suas federadas, sociedades de especialidades, médicos associados, escolas médicas e da área de saúde, serviços da rede pública de saúde e da saúde suplementar e população em geral, dois importantes documentos.

A Declaração de Princípios da AMB em relação ao Tabaco destaca o cumprimento integral do Código de Práticas para o Controle do Tabaco para Instituições e Profissionais de Saúde (WHO, 2004), especialmente no que se refere a não permitir a interferência da indústria do tabaco junto aos médicos, sociedades médicas, faculdades de medicina e centros de pesquisa universitários.

Já a Recomendação da Inclusão do Cid 10 – F17: Tabagismo Ativo e Do Cid 10 – Z58.7 Tabagismo Passivo nos Registros Médicos recomenda que o tabagismo ativo e passivo seja colocado em todos os prontuários, boletins de atendimento e atestados de óbitos dos tabagistas atendidos com seus respectivos códigos da Classificação Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde da Organização Mundial da Saúde (CID 10, OMS).

Confira aqui a íntegra dos documentos



amb.org.br/voceconsegue

Qualidade em debates e proximidade com instituições



Tiane Eggers

Gilberto Schwartzmann está em seu segundo mandato

Manter a qualidade das reuniões científicas e integrar as atividades da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina às das demais

instituições é o objetivo do presidente da entidade, Gilberto Schwartzmann, durante o seu segundo mandato, no biênio 2018/2019.

“Para garantir o alto padrão dos nossos debates trazemos, em nossas sessões mensais vários conferencistas qualificados” comenta Schwartzmann.

No mês de outubro, a Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina e a Academia de Medicina de Passo Fundo participarão, juntas, de uma sessão conjunta com a Academia Nacional de Medicina, no Rio de Janeiro.

CARAVANA AMRIGS

Levando conhecimento às regiões do nosso estado.

*Fique atento às
Caravanas na
sua cidade!*

Agendamento para uma edição
no seu município: (51) 3014.2007

Parkinson acomete mais de 200 mil brasileiros

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), atualmente, cerca de 200 mil pessoas sofrem de Parkinson no Brasil. A prevenção da doença é uma das ações da campanha institucional “Saúde Preventiva: Pratique esta ideia!”, desenvolvida pela AMRIGS.

Apesar da doença ser considerada uma moléstia de prevalência, a população possui apenas uma noção superficial sobre o assunto. Nesse sentido, a Associação Parkinson do Rio Grande do Sul (APARS) tem papel fundamental na promoção do debate sobre sintomas, características e tratamento da doença.

“Oferecemos atendimento presencial nas áreas da psicologia, fisioterapia, fonoaudiologia e orientação jurídica, e realizamos palestras, seminários e oficinas para discutir a doença. Ainda formalizamos parcerias com instituições de ensino superior, para que os futuros profissionais possam ter contato e trocar experiências” destaca o presidente da APARS, Guilherme Machado.

O processo que desencadeia o Parkinson ainda não é totalmente compreendido pela ciência. No entanto, existem fortes evidências de que fatores ambientais possam estar relacionados.

“Pessoas que tiveram exposição a pesticidas, metais pesados e outros tóxicos ambientais possuem mais risco. Existem também formas mais raras, em que os fatores genéticos estão relacionados à doença”, explica o diretor científico da APARS, Carlos Rieder.

Sintomas comuns:



Tremores

Acinesia ou bradicinesia (lentidão e diminuição dos movimentos voluntários)

Rigidez (enrijecimento dos músculos, principalmente no nível das articulações)

Instabilidade postural (dificuldades relacionadas ao equilíbrio com quedas frequentes)

Fonte: Associação do Parkinson do RS

A APARS tem buscado orientar a população sobre esses riscos. A Associação sobrevive do voluntariado e do apoio que recebe da AMRIGS e de outras instituições. Mesmo assim, carece de auxílio financeiro e humano para elevar a atenção da sociedade para a doença de Parkinson.

Diagnóstico

O diagnóstico da Doença de Parkinson é basicamente clínico, baseado na correta valorização dos sinais e sintomas descritos. O profissional mais habilitado para a interpretação é o médico neurologista, que é capaz de diferenciá-los do que ocorre em outras doenças neurológicas.

Saiba mais sobre o Parkinson em:
<https://www.apars.org.br>
Procure um neurologista.

Cuidados Paliativos

*Médicos querem mudar a
imagem que a medicina
paliativa tem com os colegas
profissionais da saúde e com
a população geral*

Os tratamentos paliativos ainda estão apenas engatinhando no Brasil, enquanto outros países já perceberam a importância de pensar no bem-estar de pacientes com poucos dias, semanas ou meses de vida. Em 2012, os cuidados paliativos foram reconhecidos pelo Conselho Federal de Medicina como uma área de atuação, a medicina paliativa, e é uma das mais esvaziadas do país. De acordo com a Associação Médica Brasileira (AMB), apenas 97 médicos possuem o “Certificado de Área de Atuação em Medicina Paliativa”.

“A questão presente é que não temos nenhuma disciplina, na universidade, que trate o assunto. Ao mesmo tempo, cerca de 75% da população brasileira morre em decorrência de doenças crônicas, sendo mais frequentes o câncer, as doenças cardíacas, pulmonares e por causa de diabetes. Como estas pessoas vão morrer? Sozinhas, com dor, no hospital? Precisamos pensar nisso” relata o especialista em cuidados paliativos, Newton Barros.

O médico explica que atuar com cuidados paliativos não gera o contentamento de trazer a cura para os pacientes, o que normalmente é ensinado durante a

graduação e a residência médica. Porém, traz satisfação de perceber que o paciente está sem dor, sendo cuidado com mais atenção e com carinho. Além disso, o profissional recebe, da família, os maiores agradecimentos.

“Na maioria das vezes, são pessoas com doenças incuráveis, mas nem sempre são pacientes que vão morrer em poucos dias. Queremos mudar este preconceito que existe. Muitas pessoas vivem meses e anos com alguma doença que não tem cura. Porém, essa vida será como? Temos que deixar esse paciente sem dor, tentando manter uma vida confortável, dentro do possível. Essas doenças sérias trazem

problemas que não são apenas físicos, mas psicológicos e sociais. As famílias acabam adoecendo juntamente e atuamos também com os parentes para evitar que este momento de dor seja ainda pior” salienta.

Os cuidados são realizados por uma equipe multidisciplinar nos hospitais. Além do médico especialista em medicina paliativa, a equipe conta com psicólogo, enfermeiro, fisioterapeuta, nutricionista, terapeuta, assistente espiritual e assistente social.

**“Lidar com o fim da vida das pessoas é uma das tarefas mais difíceis e, ao mesmo tempo, mais gratificantes na vida de um médico”
especialista em cuidados paliativos,
Newton Barros**

Poucas opções para quem atua na área

No RS, apenas quatro hospitais oferecem os serviços de cuidados paliativos em seus currículos, sendo três em Porto Alegre e um em Pelotas.

Na capital, o Hospital de Clínicas foi o pioneiro, seguido pelo Hospital Conceição.

Dr Newton Barros conta que construiu sua trajetória com livros, artigos e visitando hospitais fora do país, devido a falta de profissionais capacitados nos anos 80.

O segundo sábado de outubro é sempre dedicado ao Dia Mundial dos Cuidados Paliativos.

Cuidados paliativos em pediatria



Mauro Matusiak

Pediatra Patrícia Miranda do Lago é especialista no assunto

O interesse por estudar os cuidados paliativos começou durante o mestrado e o doutorado. Para a pediatra Patrícia Miranda do Lago, o que se percebia era um excelente atendimento com as crianças com chances de cura, mas um tratamento bem abaixo da expectativa com aquelas que não tinham chances de cura. Hoje, é uma das poucas especialistas em cuidados paliativos em crianças no Brasil.

“Existe o preconceito e uma visão antiga de que o cuidado paliativo é apenas quando o paciente está quase morrendo. Nós preconizamos que seja um tratamento oferecido aos pacientes que corram risco de morte. Algumas crianças recebem essa terapia e ainda existe chance de cura, enquanto outras não. Nossa atuação está ligada ao atendimento que essas crianças vão receber, que seja um atendimento mais humanizado, preocupado com a atenuação dos sintomas. Queremos realizar pequenos desejos das nossas crianças, como receber a visita de uma irmã pequena, ou de um animal de estimação. Estas atitudes melhoram um momento que já é difícil para todos”, afirma a Dra Patrícia Miranda do Lago.

Segundo a pediatra, existem doenças crônicas, como é o caso da asfixia neonatal, em que as crianças estão vivendo mais do que alguns anos atrás. Em muitos casos, o cuidado paliativo vai durar por toda vida desta criança.

A morte de uma criança, de acordo com a médica, é sempre difícil, pois inverte um processo natural de que o adulto morre primeiro. O sofrimento é muito maior para médicos e familiares. Porém, é mais fácil conversar com a família nestes casos, pois os pais acabam ficando mais próximos dos pacientes nos hospitais, possibilitando a troca de informações entre médico e

**“Quando a gente entra no curso de medicina, é treinado para salvar vidas. Quando não acontece, gera frustrações”
Patrícia Miranda do Lago**

família.

Para ajudar a entender o sentimento de um médico especialista em medicina paliativa, a pediatra indica o vídeo “A morte é um dia que vale a pena viver”, uma apresentação da médica Ana Claudia Quintana Arantes, no TEDx FMUSP.



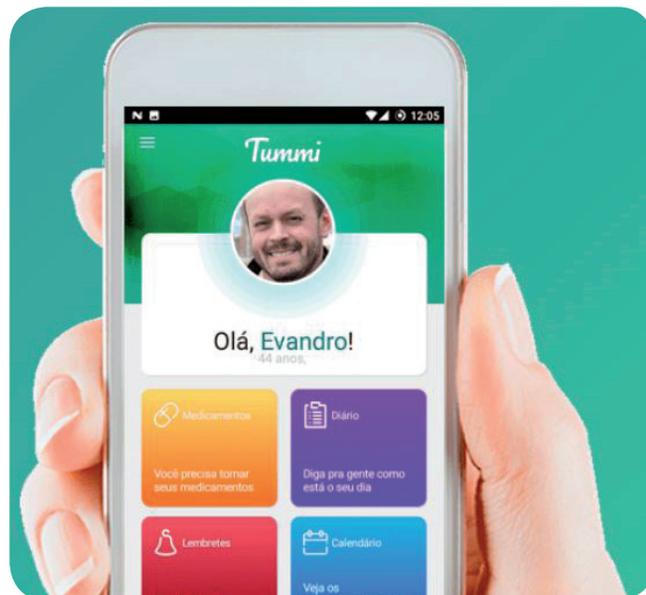
Aplicativo auxilia no diagnóstico de câncer

A medicina já não pode ser separada da tecnologia, de acordo com o oncologista, Carlos Barrios, um dos responsáveis pelo desenvolvimento do aplicativo Tummi. Para o médico, a relação com o paciente permanece como o elemento mais importante no enfrentamento de qualquer problema de saúde.

“O médico moderno, assim como o do futuro, não poderá prescindir disso para fazer o melhor para o seu paciente, sem deixar a sua empatia de lado” afirma Barrios.

O Tummi foi elaborado de forma multidisciplinar, com serviço de inteligência e vivência da prática médica identificando nas necessidades, tanto do paciente quanto da equipe médica, a sua motivação mais importante. O médico afirma que o trabalho de desenvolvimento nunca será interrompido. A cada pergunta ou situação clínica encontram-se oportunidades para oferecer mais utilidade ou deixar o aplicativo mais conveniente.

Aplicativo permite o registro de detalhes e perguntas que muitas vezes passam despercebidas.



Reprodução site Tummi

Como funciona?

Através do Tummi, os pacientes são acompanhados em tempo real auxiliando a identificar sintomas, educando sobre como melhor proceder em cada caso e

identificando potenciais situações de risco que demandem uma conduta mais imediata.



Conheça a plataforma



CENTRO DE EVENTOS AMRIGS

Um único lugar
para todos
os eventos!

Teatro | Auditório | Salas | Salão de Festas

(51) 3014.2018 | (51) 3014.2043
eventos@amrigs.org.br | teatro@amrigs.org.br
www.amrigs.org.br/eventos

Prova AMRIGS expande atuação para Mato Grosso e Rondônia

A Prova AMRIGS, exame de residência médica elaborada pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) tem como novidade, em 2018, o ingresso de dois novos lugares de aplicação das provas: Mato Grosso e Rondônia. A aplicação das provas acontece no Rio Grande do Sul, em Porto Alegre, Caxias do Sul, Passo Fundo, Santa Maria, Santa Cruz do Sul, Pelotas e Rio Grande. Em Santa Catarina, nas cidades de Florianópolis, Lages, Joinville, Criciúma e Chapecó. No Mato Grosso do Sul, em Campo Grande; no Mato Grosso, em Cuiabá e em Rondônia, na cidade de Porto Velho.

“É uma avaliação médica feita no Rio Grande do Sul e que serve de modelo e base para todo o Brasil. Estamos muito satisfeitos com a excelente aceitação na Associação Médica Brasileira e na comunidade médica como um todo” afirmou o coordenador da Prova AMRIGS, Antônio Carlos Weston.

Para esse ano são esperados mais de seis mil candidatos, ou seja, um recorde absoluto em participantes.



César Moraes (arquivo)

Realização da Prova AMRIGS

A Prova AMRIGS também teve crescimento nas Residências Multidisciplinares em áreas como enfermagem, psicologia, nutrição, fisioterapia e assistência social. Pela primeira vez na história, deixa de ser uma prova apenas de conhecimento médico e passa a ser uma prova para outras áreas relacionadas com a saúde.

A avaliação serve como seleção para ingresso nas diversas residências e também para aquele candidato que quer fazer uma autoavaliação, que é direcionada para estudantes de medicina a partir do 8o semestre. A realização da prova acontece no dia 18 de novembro.

PROVA AMRIGS
ACM
AMMS

SELEÇÃO PARA
RESIDÊNCIA MÉDICA
E AUTOAVALIAÇÃO

2018

PROVA 
AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

 **ACM**
Associação Catarinense
de Medicina

 **AMMS**
Associação Médica de
Mato Grosso do Sul

Informações: (51) 3014.2016
exame@amrigs.org.br

Confira o edital

Prova:
18 de novembro

Julho Violeta: cuidando da saúde e gerenciando o tempo no trabalho

Saber gerenciar o tempo e ter mais qualidade de vida foram temas centrais do Ciclo de Palestras AMRIGS, que integrou as ações do Julho Violeta, dedicado a segurança no trabalho e prevenção de doenças emocionais. A atividade, que faz parte da campanha “Saúde Preventiva: Pratique essa ideia” da AMRIGS, foi realizada no Centro de Eventos da entidade no dia 12 de julho.

“Viver uma rotina de má administração do tempo é esgotamento”
Sabrina Lopes Menezes

A palestrante Sabrina Lopes Menezes reforçou que a organização não significa rigidez, mas sim, a capacidade de manter um ambiente de trabalho organizado.



Marcelo Matuśiak

Julho Violeta realizado na AMRIGS

Já a psicóloga clínica, especialista em Psicoterapia de Orientação Psicanalítica e em Psicologia Hospitalar, Carolina Machado, discorreu sobre o desafio de manter-se saudável no ambiente de trabalho.



[Confira o álbum de fotos do evento](#)

Agosto Verde: cuidados indispensáveis no pré-natal



Marcelo Matuśiak

Médico falou sobre cuidados na gravidez

Durante o Agosto Verde, no dia 9 de agosto, o médico ginecologista e obstetra, Jorge Telles, esclareceu que as consultas no primeiro trimestre são consideradas cada vez mais importantes.

“O que se faz é a inversão da pirâmide, ou seja, as consultas mais frequentes precisam estar no início da gestação, pois há exames de maior importância em termos de triagem onde se rastreiam doenças cromossômicas, pré-eclâmpsia, rastreio de comorbidades e exames morfológicos “explica.

A exposição seguinte abordou o tema da amamentação, apresentado pela bióloga e doutora em Ciências, Cristina Bertoni.



[Confira o álbum de fotos do evento](#)

Caravana AMRIGS marca presença na Região Sul e Fronteira

Rio Grande



Obesidade cresce entre jovens

Em palestra no dia 31 de agosto, em Rio Grande, o diretor de comunicação da AMRIGS, Dr. Juliano Chibiaque defendeu a ampla discussão sobre o tema destacando as consequências para a saúde e o custo social da obesidade. Com índices epidêmicos no Brasil, o problema atinge principalmente os jovens, cuja faixa etária apresentou um aumento de 110% entre 2007 e 2017, de acordo com a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), do Ministério da Saúde.

Santana do Livramento



Santana do Livramento recebe palestra sobre comportamento suicida

O comportamento suicida tem sido tema de diversos estudos na área médica, apontando resultados importantes para compreender a ação. Os dados mais recentes indicam que apesar dos homens cometerem mais suicídio do que as mulheres, há profissões nas quais o gênero feminino apresenta a mesma estatística ou até taxas superiores em relação ao gênero oposto. O assunto foi debatido no dia 24 de agosto em Santana do Livramento pelo palestrante Rafael Moreno Ferro de Araújo.

Pelotas



Evento em Pelotas aborda consequências do uso excessivo de agrotóxicos nos alimentos

Os agrotóxicos e os riscos à saúde foram tema da Caravana AMRIGS, que ocorreu em Pelotas, no dia 2 de agosto. A apresentação foi feita pela bióloga e advogada, Vanda Garibotti, e a pela médica Virgínia Dapper.

O evento foi realizado em parceria com a Secretaria Estadual da Saúde e o Centro Estadual de Vigilância Sanitária e teve como objetivo promover e difundir o conhecimento para, a partir disso, influenciar na melhoria da saúde, condições sociais, políticas, organizacionais e econômicas dos associados e comunidade.

Agende-se para as próximas Caravanas

- 3 de outubro:

Santa Vitória do Palmar

- 26 de outubro:

Santana do Livramento

- 24 de novembro:

Iraí

- 7 de dezembro:

Bento Gonçalves



Instituto Vida Solidária recebe doação de computadores

O Instituto Vida Solidária (IVS) conta, de forma pioneira, com computadores para desenvolver atividades com jovens. As cinco máquinas doadas pela Unimed Porto Alegre, serão utilizadas pelos voluntários da cooperativa para um projeto de preparação dos adolescentes para ingressarem no mercado de trabalho através do programa Jovem Aprendiz.

“Para nós, essa participação tem sido positiva, pois é através desta cobertura externa que conseguimos executar novas atividades” comenta a assistente social do IVS, Carmem Reis.

Responsável por monitorar as ações voluntárias da Unimed, Vitória Freitas da Silveira Arrueiro fez a entrega dos computadores no final de agosto.

Há cerca de um ano e meio, a Unimed vem realizando ações voluntárias no IVS. O projeto mais antigo, o Voluntariado Constante, conta com duplas ou trios de colaboradores que visitam o instituto a



Francine Malassa

Entrega de computadores pela Unimed ao IVS

cada quinze dias para realizar atividades recreativas e lúdicas com as crianças. Já o Bem Viver, promove ações voltadas à alimentação saudável e higiene pessoal. A iniciativa com os adolescentes foi incorporada no início do segundo semestre.



[Ouça aqui o depoimento de Carmem Reis](#)



[Ouça aqui o depoimento de Vitória Arrueiro](#)



Voluntariado Unimed no IVS

43 crianças são atendidas pela iniciativa

30 jovens devem ser contemplados pelo novo projeto

Jovem Aprendiz

124.730 jovens foram contratados entre janeiro e março de 2018. Destes, 10,9 mil são do Rio Grande do Sul

3,3 milhões é o total de aprendizes contratados desde 2005, quando a norma foi regulamentada

(Fonte: Agência Brasil / Ministério do Trabalho)



**A SUA DEDICAÇÃO
MULTIPLICA A
TRANSFORMAÇÃO!**

Fórum de Integração do Médico Jovem reúne estudantes



Departamento Universário da AMRIGS esteve presente

Durante os dias 25 e 26 de julho, foi realizado o III Fórum de Integração do Médico Jovem – Construindo o Futuro da Medicina Brasileira, no Hotel Maksoud Plaza Theater, em São Paulo.

A integrante do Departamento Universário da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e acadêmica de medicina da Unisinos, Valentina Lubisco, representou a entidade médica no evento.

O número de médicos no Brasil cresce mais rapidamente do que o da população brasileira, de acordo com dados divulgados pelo Conselho Federal de Medicina (CFM). Em menos de cinco décadas, o total desses profissionais aumentou em 665,8%.

Para o médico Dr. Paulo Amaral, independente da geração, podem ser considerados “camaleões”, pois adaptam conforme o mercado de trabalho.

Dados que preocupam

51% dos estudantes de medicina possuem baixa qualidade de sono



32% lidam com a dependência do álcool

11,2% pensam em suicídio (desse número, 96,8% possuíam um transtorno psiquiátrico possível de tratamento).

Fonte: Dr Arthur Hirschfeld Danila (Comissão de Integração do Jovem Médico)

Cirurgia é tema de palestra



Iniciativa foi do Departamento Universário

A discussão de casos e a análise de características diagnósticas foram levantadas por dois especialistas, durante o Curso de Raciocínio Cirúrgico do Departamento Universário da AMRIGS, realizado em 1º de setembro, no Centro de Eventos. A primeira parte do encontro foi dedicada ao

aparelho digestivo com a abordagem feita pelo especialista em Cirurgia do Aparelho Digestivo, Leandro Totti Cavazzola. Após, o especialista em Cirurgia Geral, Rogério Fett Schneider, falou sobre Cirurgia do Trauma, com enfoque na cirurgia robótica.

Conheça os benefícios da cirurgia minimamente invasiva

Menor resposta inflamatória

Menor dor pós operatória

Rápida recuperação e retorno ao trabalho

Menor risco de infecção, hérnia incisional, formação de aderência e tromboembolia

Menor perda sanguínea

Vantagem estética com cicatrizes menores

Belezas naturais da Nova Zelândia são destaque no Projeto Amparo

A edição de julho do Projeto Amparo trouxe belas imagens do país localizado na Oceania. A apresentação ficou por conta de Alessandra Corrêa Campos.



Alessandra Corrêa

Paisagens encantadoras



Contato com a natureza



Nova Zelândia foi tema do encontro



Confira o álbum completo de fotos



ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB
Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311
CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001
Instituto Vida Solidária
Tel: (51) 3086.0972 - www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2017/2020

Presidente: Alfredo Floro Cantalice Neto

Vice-presidente:

Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues

Diretor Administrativo: Arthur da Motta Lima Netto

Diretor de Finanças: Marcelo Scarpellini Silveira

Diretor do Exercício Profissional:

Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça

Diretor Científico e Cultural:

Ercio Amaro de Oliveira Filho

Diretor de Assistência e Previdência:

Itamar Sofia do Canto

Diretora de Normas: Sônia Elisabete Soares Kunzler

Diretor de Comunicação:

Juliano Nunes Chibiaque de Lima

Diretor de Integração Social: Bernardo Avelino Aguiar

Diretor de Patrimônio e Eventos:

Daltro Luiz Alves Nunes

CONSELHO DE REPRESENTANTES

Presidente: Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

Primeira Secretária: Niura Terezinha Tondolo Noro

Segundo Secretário: José Renato Guimarães Grisólia

CONSELHEIROS NATOS

Ex-Presidentes da AMRIGS: Hans Ingomar Schreen, Martinho Álvares da Silva e Newton Barros.

Ex-Presidentes do CR: Albino Júlio Sciesleski, Anis Hauad, Bruno Wayhs, Gilberto Pereira Gomes, Jair Rodrigues Escobar, James Ricachenevsky, José

Carlos H. Duarte dos Santos, Juarez Monteiro Molinari,

Lia Mariza Cerutti Scortegagna, Luiz José Varo Duarte,

Marília Thomé da Cruz, Miréia Simões Pires Wayhs,

Roger Lahorgue Castagno, Rosemarie Lopes Gomes,

Stela Maris Scopel Piccoli e Túlio Miguel Schein

Wenzel.

CONSELHEIROS ELEITOS

Ada Lygia Pinto Ferreira, Armindo Pydd, Breno

Bernardo Ramos Boeira, Carlos Roberto da Silveira

Hechtheuer, Clara Ester Trahtman, Ênio Paulo Pereira

de Araújo, Fernando Egídio Batista Oliveira, Genaro

Laitano, Hélio Martinez Balaguez, Izaias Ortiz Pinto,

João Antonio da Silva Stucky, João Carlos Kabke,

José Paulo Rotunno Corrêa, José Renato Guimarães

Grisólia, Luiz Antonio Lucca, Luiz Bragança de

Moraes, Mirian Beatriz Gehlen Ferrari, Nicolau Laitano,

Niura Terezinha Tondolo Noro, Norma Beatriz Dutra

Benvenuti, Renato Menezes de Boer, Rosa Mary

Lech da Silva, Rosalvo Ottoni Costa, Sílvia Marchant

Gomes, Trajano Roberto Alfonso Henke e Walter

Neumaier.

DELEGADOS JUNTO À AMB

Armindo Pydd, Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues,

Juarez Monteiro Molinari e Stela Maris Scopel Piccoli.

Sentir-se médico

Há muitos anos, tenho me preocupado em estabelecer estratégias que funcionem como balizadoras da atitude médica. Não através de protocolos frios, mas servindo-me do árbitro mais comprometido com esta avaliação: o próprio paciente. De tanto perguntar o que tinha sido inesquecível da experiência hospitalar, muito aprendi a identificar a enorme distância entre o sentimento do paciente vivendo seu inferno astral e o médico amortecido por sua rotina dessensibilizante.

Nos últimos anos, as melhores escolas têm insistido na valorização dos padrões de qualidade do trabalho médico, muito em função do crescimento exponencial das reclamações como demandas judiciais. Ainda não sabíamos bem se o jeito moderno de ser médico agradava ou incomodava os pacientes. Na verdade, estávamos ignorando solenemente a única opinião realmente importante de toda a cadeia, porque esta é uma equação irritante de tão simples: paciente infeliz = médico equivocado.

Uma pesquisa em hospital universitário identificou como principais queixas dos pacientes a incapacidade de ouvir, pressa em encerrar o atendimento, desconsideração com o tempo de espera, e a falta de vínculo pela alta rotatividade dos “médicos”. A pesquisa começou com alunos a partir do terceiro ano da graduação e se estendeu até o final da residência médica. A aferição do rendimento do estudante, fugindo do convencional, não contabilizava o desempenho acadêmico, mas simplesmente as notas atribuídas pelos pacientes, familiares e atendentes. Uma observação inicial considerada surpreendente foi a predileção pelo atendimento dos terceiranistas, justamente os menos qualificados tecnicamente, mas muito por isso, mais afeitos a ouvir. Esta discrepância entre qualificação técnica e intolerância se propaga também à pós-graduação, e possivelmente depois dela, até a aposentadoria do pretensioso. Felizmente este comportamento não é constante, e dele se salvam todos os médicos de verdade que descobriram o fascínio da reciprocidade.

Confira no site da AMRIGS o conteúdo completo na seção de artigos www.amrigs.org.br



José J. Camargo





*O verão está chegando,
mas o **Grêmio Náutico União**
possui diversas vantagens para você
e sua família aproveitarem o ano inteiro.*

4 sedes localizadas em bairros nobres

Mais de 20
modalidades
esportivas:
natação, tênis,
futebol, beach tennis,
musculação,
entre outras.
Eventos sociais
Atividades culturais
Playgrounds
Cursos de gastronomia



**Associe-se ao Grêmio Náutico União,
o terceiro maior clube do Brasil.**

Mais informações em www.gnu.com.br/associe-se

Agende uma visita guiada
com um de nossos consultores pelos telefones

3212.4222 · 3025.3880 · 3025.3921

ILHA DO PAVÃO

Avenida Mauá, 1050
Armazém C3 - Doca 2
Porto Alegre/RS

ALTO PETRÓPOLIS

Rua João Obino, 300
Avenida Nilo Peçanha, 125
Porto Alegre/RS

MOINHOS DE VENTO

Rua Quintino Bocaiúva, 500
Moinhos de Vento
Porto Alegre/RS

UNIÃO PETRÓPOLE T. C.

Rua Faria Santos, 451
Petrópolis
Porto Alegre/RS



Quer solicitar exames? Faça online.



Ganhe mais tempo:
faça a sua solicitação
de exames online.

Você sabia que pode solicitar exames para os seus pacientes pelo Sistema Exames Online?

- Maior agilidade no momento da solicitação;
- Mais segurança;
- Sustentabilidade da sua Cooperativa;
- Acompanhamento do histórico dos pacientes;
- Solicitação e autorização de exames sem a necessidade do preenchimento da guia SP/SADT.

Além de contar com todos esses benefícios, você ainda poderá ser habilitado ao Programa Valorização do Cooperado.*
Aproveite.



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



*Este sistema é para uso de médicos cooperados e clientes da Unimed.