

REVISTA DIGITAL

AMRIGS

Novos tempos: uma nova dimensão

Prova AMRIGS passará a ser
seleção nacional para programas de
Residência Médica

Fórum Gaúcho de Saúde
Suplementar reúne entidades
médicas na AMRIGS

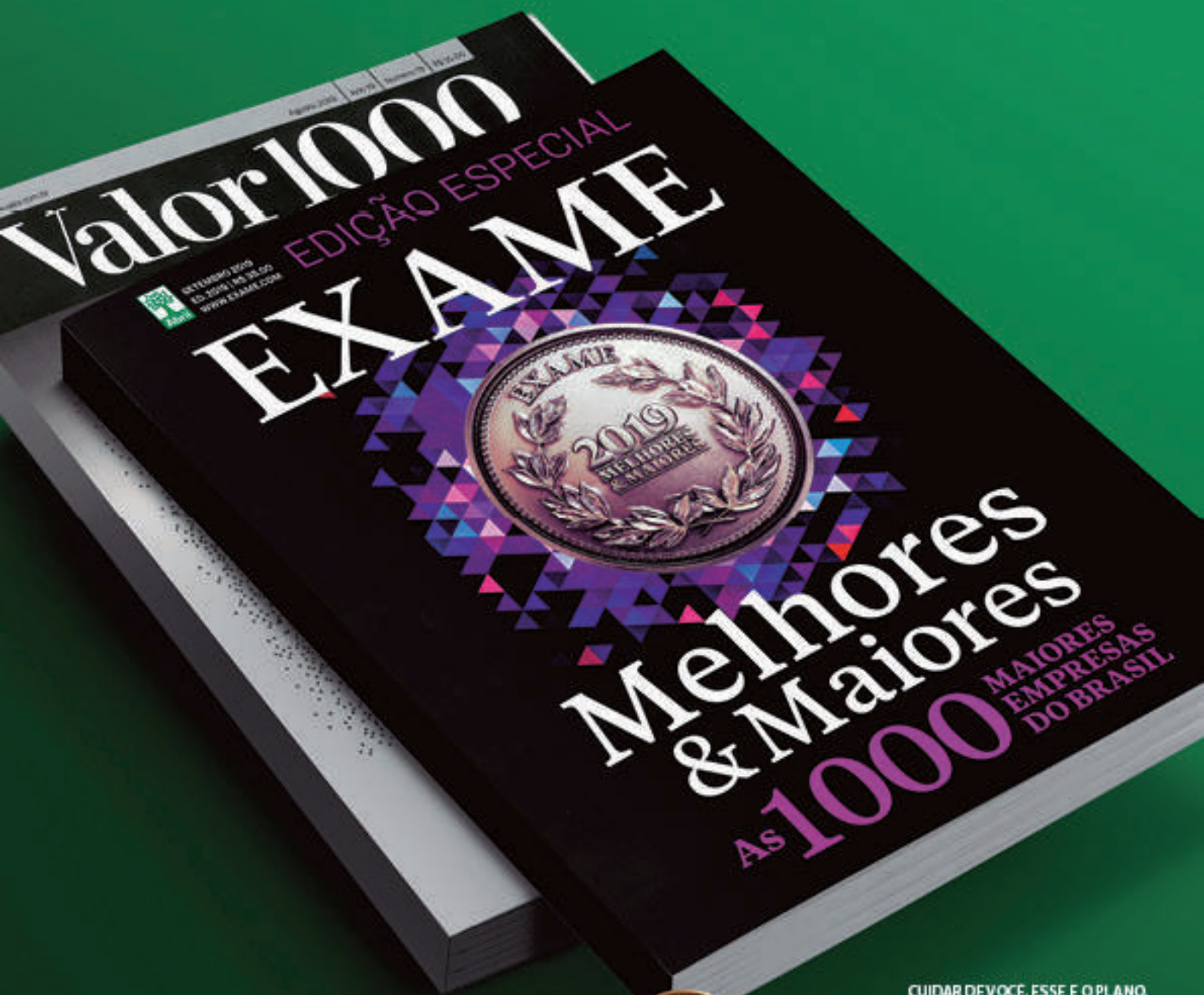
Conheça o trabalho desenvolvido
nas Coremes em várias partes do
RS

A Unimed Porto Alegre continua crescendo forte e saudável.

8ª maior operadora de saúde do Brasil no Ranking Valor 1000.

9ª maior operadora no Ranking da Revista EXAME - Melhores & Maiores.

Nosso jeito de cuidar é colocar o ser humano sempre em primeiro lugar. O resultado se reflete na satisfação das pessoas, no nosso crescimento e em conquistas como essas.



Valor
1000
2019

CUIDAR DE VOCE. ESSE E O PLANO.

Unimed 
Porto Alegre

Um alerta para a importância do Título de Especialista

A evolução da medicina tornou altamente indispensável que o médico buscasse especialização, seja qual fosse a sua área de atuação. Com procedimentos tão diversos em áreas distintas, este é o título que garante ao paciente a tranquilidade de ser atendido por alguém preparado eticamente, cientificamente e tecnicamente. Gostaríamos de reforçar a população da importância de sempre informar-se sobre a qualificação de quem vai cuidar do mais valioso patrimônio que existe: a vida.



**Alfredo
Floro
Cantalice
Neto**

**Presidente da
AMRIGS**

O Título de Especialista somente pode ser emitido pela Sociedade de Especialidade formalmente ligada à Associação Médica Brasileira (AMB) e, o processo de avaliação e concessão do Título, deve atender às exigências estabelecidas no convênio firmado pela AMB e Conselho Federal de Medicina (CFM). Lembramos que qualquer pessoa pode consultar se o médico possui uma especialidade devidamente registrada e reconhecida pelos órgãos oficiais. Para isso, basta acessar o site do CFM ou, se preferir, do Conselho Regional de Medicina de cada estado, no nosso caso o CREMERS. Se o médico possuir uma especialidade registrada, a informação aparecerá acompanhada do número do RQE (Registro de Qualificação de Especialista). Também é fundamental lembrar a importância da revalidação dos títulos de especialista e certificados de atuação a cada cinco anos, conforme expresso em Resolução do CFM.

Diante de um universo cada vez mais complexo na internet e nas formas de comunicação, convém lembrar as normas que existem na profissão para isso. Apenas quem tem o título de especialista pode publicizar isso e apresentar-se como especialista. Aquele que atua numa área de especialidade, porém não tem o registro, não pode publicar essa especialidade. O risco sob ponto de vista legal é enganar a sociedade de que alguém possa estar no mesmo nível de formação ou especialidade daquele que tem o título reconhecido pelo CFM.



Ana Carolina Lopes



O Coral AMRIGS abriu o último dia de eliminatórias do 14º Festival de Música de Porto Alegre, que aconteceu no dia 25 de setembro, no Centro de Eventos AMRIGS, apresentando três músicas no estilo MPB.



Ana Carolina Lopes



AAMRIGS realizou a ação de Dia dos Pais aos seus colaboradores, homenageados como Super Pais, com um vídeo mostrando seus super poderes.



Maria da Graça Schneider



A gerente de Defesa Profissional da AMRIGS, Maria da Graça Schneider, esteve presente no Fórum sobre Judicialização em Saúde, realizado no dia 05 de setembro, no Hotel Deville.



Marcelo Matusiak



As coordenadoras do Núcleo de Comunicação e Marketing e do Núcleo de Relacionamento da AMRIGS, Luciana Corso e Aline Raupp, respectivamente, participaram do Fórum LGPD da ABRH-RS, no dia 11 de setembro, que abordou a Lei Geral de Proteção de Dados.



Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul

Fundado em 15/10/1952

Produção editorial e fotografia: Assessoria de Comunicação da AMRIGS

Editores: Ana Carolina Lopes (Mtb 19000) e Marcelo Matusiak (Mtb 10063)

Produção: PlayPress Assessoria e Conteúdo

Diretoria de Comunicação: Juliano Chibiaque

Núcleo de Comunicação e Marketing: Luciana Corso

Arte: Rafael Azeredo e João Pedro Neto

Periodicidade: Trimestral

Contato: imprensa@amrigs.org.br

AMRIGS presente no Congresso Gaúcho de Psiquiatria



A diretora de Normas da AMRIGS, Sonia Kunzler, esteve na solenidade de abertura do XIV Congresso Gaúcho de Psiquiatria. O evento foi realizado no Dall'Onder Grande Hotel, em Bento Gonçalves, com o tema central Vínculos e Saúde Mental. Foram três dias de palestras entre 21 e 24 de agosto.

26º Porto Alegre em Cena propõe reflexão sobre a humanidade

A programação da 26ª edição do Porto Alegre em Cena foi anunciada para convidados na noite de 8 de agosto, no Teatro Renascença do Centro Municipal de Cultura Lupicínio Rodrigues. A AMRIGS esteve representada através do assistente da Diretoria, Victor Hugo Fros Boni. Este ano, o festival homenageou Paulo Flores, um dos fundadores do Ói Nós Aqui Traveiz. Outra homenageada foi a jornalista Alice Urbim.



Ação do Fumo Zero em Brasília

A AMRIGS esteve presente no XII Seminário Alianças Estratégicas para Promoção da Saúde, realizado em Brasília, entre os dias 19 e 21 de agosto. O encontro anual é promovido pela ACT Promoção da Saúde, denominação atual da Aliança de Controle do Tabagismo, uma das maiores ONGs mundiais do setor, com foco inicialmente no controle do tabaco e do tabagismo. Atualmente também atua em outros fatores de risco para a saúde como alimentação saudável, exercício físico e alcoolismo.



Leia a matéria completa

Fale com a AMRIGS



[instagram.com/amrigsoficial](https://www.instagram.com/amrigsoficial)



amrigs.org.br



twitter.com/amrigs



imprensa@amrigs.org.br



[facebook.com/amrigs](https://www.facebook.com/amrigs)



(51) 3014.2001

Instalada Frente Parlamentar em Defesa dos Portadores de Psoríase e Artrite Psoriática



Ela acomete não apenas a pele, mas o equilíbrio emocional e convívio social. A gravidade do assunto e a necessidade de serem criadas políticas públicas em relação ao tratamento da doença motivaram a criação da Frente Parlamentar em Defesa dos Portadores de Psoríase e Artrite Psoriática. O ato de instalação foi realizado na Assembleia Legislativa do Estado do Rio Grande do Sul no início da noite desta quarta-feira (02/10). A vice-presidente da Sociedade Brasileira de Dermatologia – Secção RS, Clarissa Prati, participou do encontro representando, também, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS).

Festival de Música reconhece e valoriza talentos na área cultural em Porto Alegre

O Festival de Música de Porto Alegre marcou a retomada de uma iniciativa que tem o objetivo de valorizar a produção musical da cidade. O evento da Secretaria Municipal da Cultura (SMC) em parceria com a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), busca novos talentos e a promoção da integração com o público.

O presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto, e os diretores da entidade Daltro Luiz Alves Nunes (Patrimônio e Eventos) e Niura Terezinha Tondolo Noro (Exercício Profissional), estiveram presentes durante o lançamento.



CREMERS debate

O exercício ilegal da medicina foi tema de debate envolvendo representações de sete especialidades médicas, poder legislativo, executivo e judiciário. O problema tem ficado evidente em procedimentos que são cada vez mais recorrentes e que contrariam a Lei do Ato Médico, sendo executados por profissionais das mais variadas áreas e que acabam trazendo complicações e óbitos. O debate foi realizado na manhã de 4 de agosto no auditório do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul (CREMERS) e contou com a participação da AMRIGS.





Ulbra celebra 47 anos

A Universidade Luterana do Brasil comemorou os 47 anos de fundação em uma série de homenagens e apresentações culturais. O evento foi realizado na noite de 22 de agosto no Campus Canoas. Na sequência, houve apresentação da Orquestra de Câmara da Ulbra. A AMRIGS esteve representada pelo coordenador da Prova AMRIGS, Antonio Carlos Weston.

AMRIGS e presidente do IPERGS debatem retorno do Grupo Paritário

Na tarde do dia 26 de agosto, o presidente da AMRIGS, Dr. Alfredo Cantalice, e a diretora do Exercício Profissional, Dra. Niura Terezinha Tondolo Noro, se reuniram com o presidente do Instituto de Previdência do Estado do Rio Grande do Sul (IPERGS), Marcus Vinícius de Almeida. O encontro abordou os problemas na área médica, atrasos nos repasses e a reativação do Grupo Paritário, composto por representantes do IPERGS, FEHOSUL, AHRGS, AMRIGS, CREMERS, SIMERS e Federação das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos.



UFCSPA assina convênio para realização da Prova AMRIGS

A AMRIGS e a Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) firmaram uma parceria. O convênio firmado pelas entidades estabelece a Prova AMRIGS como ferramenta de aplicação da prova de Residência para médicos formados pela UFCSPA e também para o exame de Residência Multiprofissional.



CONCENTRAMOS NOSSO FOCO NA EVOLUÇÃO

A busca por excelência em nossos serviços e o constante investimento em tecnologia, qualificação e respeito ao ser humano, são características que fazem parte do DNA da Nuclimagem e seus profissionais, para oferecer a você confiança e tranquilidade.

51 3217.2666 - www.nuclimagem.com.br



Hospital Ernesto Dornelles
Av. Ipiranga, 1801, 3º andar
CEP 90.160-093 - Porto Alegre / RS

Hospital Porto Alegre
Rua Antônio Francisco da Rocha, 100
CEP 90.010-050 - Porto Alegre / RS

Benefícios para médicos e pacientes

O Sistema Nacional de Atendimento Médico (Sinam) vem, cada vez mais, conquistando espaço e credibilidade junto a médicos e pacientes. A novidade, trazida ao Rio Grande do Sul através da AMRIGS, é uma opção para a população gaúcha de serviço de saúde para marcar consultas particulares e realizar exames.

Entre as entidades parceiras estão a Associação dos Defensores Públicos do Estado do Rio Grande do Sul – ADPERGS, a Associação dos Supervisores de Educação do Rio Grande do Sul (ASSERS), o Sindicato das Empresas de Turismo no Estado do Rio Grande do Sul (Sindetur-RS), o Conserp 4ª Região (autarquia federal, que integra

o Sistema Conferp (Conselho Federal de Profissionais de Relações Públicas) e o Sindicato das Secretárias e Secretários no RS (Sisergs). Os associados dessas entidades contam com condições especiais.

O Sinam-RS já conta com um amplo corpo clínico e proporciona diversos benefícios aos pacientes cadastrados. O cadastro conta com, aproximadamente, cem especialidades e áreas de atuação. O relacionamento direto e a possibilidade de uma remuneração melhor do que a prevista pelo convênio médico são atrativos para os médicos. Interessados em fazer um agendamento podem entrar em contato através do telefone (51) 3014 2042 ou pelo e-mail sinam@amrigs.org.br.

**SEJA UM MÉDICO
REFERENCIADO
PELO SINAM.**

**Aproveite as
vantagens para
associados!**

BAIXE O APP DO SINAM



App Store



Google Play



AMRIGS oferece suporte na elaboração do Currículo Lattes

Os associados AMRIGS contam com 10% de desconto em serviços de normalização técnica de documentos científicos, pesquisa bibliográfica para área médica e organização de arquivos. Para os sócios acadêmicos que tenham ao menos três anos de associação e que estejam cursando a partir do 2º semestre do 5º ano de medicina, o valor do currículo é subsidiado.

O Currículo Lattes foi criado pela CNPq com o objetivo de padronizar o registro curricular dos pesquisadores brasileiros. É indicado principalmente para profissionais acadêmicos, ou seja, que estão na pós-graduação ou que já sejam docentes. É a porta para a avaliação que precede a concessão de benefícios

no meio acadêmico. Além disso, os órgãos de fomento, de maneira geral, costumam consultar o Lattes do candidato para avaliar sua produção científica, um passo essencial para esse processo.

O Currículo Lattes é necessário, também, para possibilitar a concessão de bolsas de pesquisa, participação em projetos acadêmicos e eventos científicos.

Mais informações sobre as vantagens do associado AMRIGS pelo e-mail csa@amrigs.org.br ou pelo telefone (51) 3014-2025.

AJUDE O INSTITUTO VIDA SOLIDÁRIA. É FÁCIL!



CADASTRANDO-SE NA **NOTA FISCAL GAÚCHA**

VOCÊ GANHA DESCONTOS, CONCORRE A PRÊMIOS

E AJUDA A MANTER PROJETOS SOCIAIS.



CADASTRE-SE

Médico por vocação, apaixonado por opção

Desde o aprendizado absorvido no curso de Filosofia na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), até as cirurgias nos hospitais e consultórios, o médico urologista Cláudio Teloken foi estabelecendo seu caráter e sua personalidade. Se a medicina apareceu em sua vida foi porque o destino, desde criança, já havia lhe preparado para isso.

“Para mim, a medicina nasceu de maneira automática pois, no vilarejo onde nasci, não havia médico e o único indivíduo que fazia injeções endovenosas era meu pai, dedicado ao comércio. Cabia a mim, ser o guardião de velhas seringas de vidro BD, que eram fervidas para cada paciente, juntamente com as agulhas, em uma caixa metálica, com chamas de álcool, ativadas com isqueiro de querosene e que, até hoje, as mantenho como ‘troféu’. Este foi o princípio de uma relação com a medicina, mas que também se dividiu em diversos âmbitos acadêmicos.

Entretanto, não fora a varredura psicanalítica, como explicar a primeira paixão, o magistério? Certamente emanou do exemplo materno. Cursando filosofia na UFRGS (curso não concluído,) envolvi-me em ética, bioética e nas disciplinas de psicologia do Prof. Juan



Cláudio Teloken

Moschera. Como bolsista, secretariava a comissão de carreira de Medicina da UFRGS, sempre ao lado do Prof. David Zimmermann, que me instigou a envolver-me na medicina. Lecionei no Curso de Direito da PUC, no pós-graduação de Sexologia Clínica e no curso de pós-graduação de reprodução humana da PUC, no curso de pós-graduação de Bioengenharia Santa Casa e eventualmente no EBSEH (Hospitais Universitários Federais). Na atualidade e já há 25 anos, sou Regente da disciplina de Urologia do Curso de Medicina da Universidade Federal Ciências da Saúde Porto Alegre e controlo in loco na PUC o estágio em reprodução humana de alguns alunos da Biomedicina também da UFCSPA. Me orgulho, ao olhar para trás e ver aquele menino das seringas, sendo hoje este experiente médico, dentro do ambiente universitário, compartilhando conhecimento e que segue tendo na medicina uma significativa parte da vida.”

A vida além do consultório médico

Cláudio Teloken dispõe de dois grandes hobbies: competições de alta velocidade e músicas.



Prova AMRIGS passará a ser seleção nacional para programas de Residência Médica



Na edição de 2018, a Prova AMRIGS registrou recorde de participantes

Com quase 50 anos de história, a Prova AMRIGS expande seus horizontes alcançando o território nacional, a partir de uma parceria com a Associação Médica Brasileira (AMB), que será assinada nesta semana. A prova é válida como seleção para Programas de Residência Médica com acesso direto (aquelas para as quais os candidatos podem realizar as inscrições sem ter nenhuma especialidade prévia) ou com pré-requisito (aquelas para as quais os candidatos já deverão ter concluído uma especialidade prévia). Também é utilizada como ferramenta de Autoavaliação (para graduandos a partir do 4º semestre e graduados que queiram meramente aferir seus conhecimentos sem participar de nenhum processo seletivo) e para Curso de Especialização.

“A assinatura do termo da Prova AMB/AMRIGS é uma conquista muito importante para nós, pois representa a expansão da nossa tradicional avaliação para jovens acadêmicos de Medicina. A prova caracteriza

o primeiro passo para quem pretende atuar em uma especialidade ou residência médica. Atualmente, a Prova AMRIGS já é aplicada em cinco estados: Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Rondônia. Com esta parceria para o ano de 2020, a prova será seguramente de caráter nacional e um marco para novas proezas e avanços na área científica – afirma o presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto.

A Prova AMRIGS 2019 destina-se à:

- Autoavaliação: para graduandos a partir do 4º semestre e graduados que queiram meramente aferir seus conhecimentos sem participar de nenhum processo seletivo;
- Residência: seleção de candidatos a Programas de Residência Médica (PRMs). O número de vagas de cada PRM e os critérios de aprovação serão regidos por editais específicos dos PRMs;
- Acesso Direto: as especialidades com acesso direto são aquelas para as quais os candidatos podem realizar as inscrições sem ter nenhuma especialidade prévia;
- Pré-requisito: são aquelas para as quais os candidatos já deverão ter concluído uma especialidade prévia;
- Curso de Especialização: O número de vagas de cada instituição e os critérios de aprovação serão regidos por editais específicos de cada instituição.

Entidades médicas do RS debatem rumos para valorização da

carreira médica



Marcelo Matusiak

Evento organizado pela Comissão Estadual de Honorários Médicos do Rio Grande do Sul

CEHMRS

Comissão Estadual
de Honorários Médicos
do Rio Grande do Sul

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

CREMERS
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

simers

O II Fórum Gaúcho de Saúde Suplementar teve como tema central: “Remuneração Médica: o médico como protagonista da sua carreira”. O evento, realizado no Teatro AMRIGS, teve a participação de autoridades políticas e da área médica. Na solenidade de abertura, os líderes das três entidades médicas que representam a classe no Rio Grande do Sul traçaram um cenário atual e os desafios a serem superados. O presidente do Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (SIMERS), Marcelo Marsillac Matias, lembrou que há uma desvalorização clara na remuneração médica no que diz respeito aos procedimentos feitos através dos planos de saúde.

“Há milhares de médicos que sofrem com uma decisão governamental de não reajustar as

tabelas. Ao mesmo tempo, há um incremento acima da inflação nos valores cobrados aos pacientes e, estranhamente, as tabelas para médicos não seguem essa mesma proporcionalidade”, afirmou.

A discussão da remuneração e formas de funcionamento do atendimento em saúde pelo SUS foi citada pelo presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul (CREMERS), Eduardo Neubarth Trindade.

“Nosso objetivo é garantir saúde e qualidade para todos. Não estamos aqui batalhando remuneração pelos 36 mil médicos registrados no RS, mas sim por melhorias para a sociedade. No momento em que o profissional

é bem remunerado, vai garantir uma educação médica continuada de qualidade e vai trabalhar em melhores condições”, disse.

O presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Alfredo Floro Cantalice Neto, recordou o cenário de dificuldade que o jovem médico enfrenta hoje.

“Sabemos que o jovem estudante vai gastar aproximadamente R\$ 600 mil para sua formação e, talvez, não vá encontrar lugar no mercado de trabalho. Quando encontrar, vai muitas vezes receber uma remuneração de R\$ 336 para fazer um parto, por exemplo”, alertou.

Durante o evento foi apresentada pesquisa realizada pela (CEHM-RS), que mediu o nível de qualidade da relação do médico com as operadoras de saúde no estado gaúcho. O questionário foi realizado online com diversos profissionais ao redor do Estado e contou com a participação de aproximadamente mil profissionais que responderam a pesquisa.

A representante da AMRIGS na CEHM-RS, a médica Niura Terezinha Tondolo Noro, mostrou que, dos resultados colhidos, 36% dos consultados deram nota 5 e 6 para satisfação na relação com as operadoras de saúde; 41,3% deram notas abaixo de 4, o que demonstra um baixo nível de satisfação. Apenas 21,9% deram notas acima de 7.

“Chama a atenção que o médico gosta muito de trabalhar, mas não conhece a parte burocrática”, afirmou.

O email para contato do médico para registrar seus descontentamentos é o cehmrgs@gmail.com



Leia a matéria completa



Confira o álbum de fotos

O desafio da implantação da CBHPM



Marcelo Mausak

A mesa que contou com a coordenação do médico e diretor científico e cultural da AMRIGS, Marcos Mendonça, apresentou o resgate histórico da tabela que regula os valores a serem remunerados aos profissionais. A coordenadora técnica da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM) na Associação Médica Brasileira (AMB), Miyuki Goto, falou do histórico da CBHPM, destacando fatores que, ao longo dos anos, estão influenciando negativamente no cálculo. A publicação que passou a ser feita a cada dois anos a partir de 2010, é importante porque estabelece uma classificação dos procedimentos que os médicos realizam. Na sequência, o médico cardiologista e diretor de defesa profissional da AMB, Emilio Cesar Zilli, comentou que há relação árdua desde o início, fazendo questão de salientar que a CBHPM não é uma tabela de preço, como muitas vezes é acusada.

Ao final do bloco, Carlos Alfredo Lobo Jamin, discorreu sobre a relação com o Conselho Administrativo de Defesa Econômica (CADE), defendendo a transformação da CBHPM em lei e a intensificação de ações políticas.

Cobranças e rotina estressante desafiam a saúde mental



Marcelo Matusiak

Médico Rafael Moreno de Araújo

O desafio de melhorar a saúde mental dos trabalhadores não é fácil, mas deve ser considerado uma prioridade por todos. Entre as lições mais importantes deixadas no Ciclo de Palestras AMRIGS, dedicado ao Julho Violeta, está a necessidade de cuidar de si e não pensar apenas na atividade profissional.

O evento, realizado no auditório da AMRIGS na noite de 24 de julho, teve início com a palestra do médico psiquiatra, mestre e doutor em Medicina e Ciências da Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), Rafael Moreno de Araújo, que falou sobre o burnout, destacando a necessidade de pensar no nosso tempo livre.

A médica especialista em Medicina do Trabalho e Diretora de Exercício Profissional da AMRIGS, Niura Terezinha Tondolo Noro, falou dos fatores que mais afetam o corpo e o que acontece com o nosso organismo diante de condições negativas. Como plano de ação preventivo, a médica destacou iniciativas que podem ser adotadas pelas empresas: reconhecer o problema, tratar o estresse no trabalho, envolver os trabalhadores na intervenção, usar a abordagem por etapas, adotar uma estrutura clara de tarefas e responsabilidades e manter um acompanhamento das mudanças.



Confira o álbum de fotos



Marcelo Matusiak

Médica Niura Terezinha Tondolo Noro

JÁ PENSOU EM TER ATENDIMENTO MÉDICO SEM MENSALIDADE?

CONHEÇA O SINAM-RS, O SISTEMA DE SAÚDE DA AMRIGS A SERVIÇO DA POPULAÇÃO.

Informações:
sinam@amrigs.org.br | (51) 3014.2042 | (51) 99743.9282
www.amrigs.org.br | www.sinam-rs.com.br



Obesidade está associada a mais de duzentas doenças diferentes



Abordagem multidisciplinar feita pelos profissionais

A obesidade, problema que atinge aproximadamente uma em cada cinco pessoas no Brasil, vai muito além do peso e, hoje, é considerada um grave distúrbio do ponto de vista da saúde pública. Os números são preocupantes. Na abertura do Ciclo de Palestras AMRIGS: Agosto Roxo, o médico cirurgião do aparelho digestivo e diretor de Comunicação da AMRIGS, Juliano Chibiaque, fez um resgate histórico da obesidade e da relação da humanidade com os modelos considerados ideais do corpo humano, alertando para a gravidade da questão na atualidade.

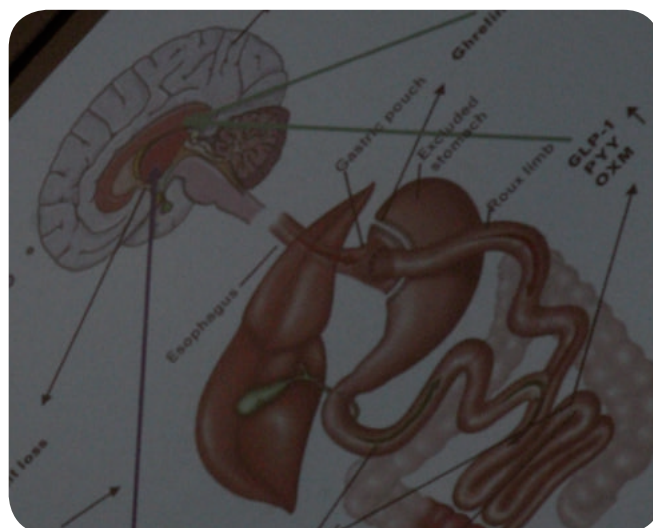
Em 2017, no Brasil, quase quatrocentas mil pessoas morreram por doenças cardiovasculares e a obesidade é um dos principais fatores de risco. O cirurgião do aparelho digestivo e bariátrico, André Bigolin, lembrou que a obesidade mata mais do que a desnutrição e que não é possível vencer esta luta sozinho.



Confira o álbum de fotos

A endocrinologista, Jamile Sartori El Ammar, explicou a evolução da dieta no pré e pós-operatório, reforçando o conceito de que a mudança não começa na cirurgia, mas antes dela. Ao final, a mestre em psicologia clínica, Suzana Dias Freire, discorreu sobre as questões comportamentais que envolvem a obesidade.

A atividade foi realizada no dia 25 de setembro no Centro de Eventos AMRIGS, em Porto Alegre.



Evento trouxe a visão do desafio de enfrentar a obesidade sob diversos aspectos

Acompanhe o recado dos médicos em vídeo



Suicídio é terceira causa de morte entre jovens e adolescentes

Vitor Figueiró



Jader Piccin discorreu sobre o tema

O comportamento suicida e autolesivo em jovens e adolescentes é considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma prioridade de saúde pública e, naturalmente, preocupa pais, familiares e amigos, que não sabem a melhor forma de lidar com quem passa por este momento delicado. Pensando nisso, a AMRIGS levou este tema para o Ciclo de Palestra AMRIGS, na noite de 25 de setembro. Para uma plateia de adultos, jovens, profissionais da saúde e comunidade em geral, os médicos psiquiatras Rafael Moreno Ferro de Araújo e Jader Piccin,

apresentaram a importância de se ouvir, compreender e dar a seriedade que o assunto merece.

“A pessoa que está com comportamento suicida sente que não será compreendida, que ninguém irá entender o que ela está passando e por isso, pensa que não adiantar falar”, explicou Jader Piccin.

Traçando um panorama entre o momento atual do mundo em que os adolescentes estão inseridos, com redes sociais e tecnologia, o médico Rafael Moreno Ferro de Araújo salientou a necessidade dos pais estarem ainda mais presentes e em constante conversa com seus filhos.

“Quando se é criança, a presença física dos pais é fundamental, em quantidade e qualidade. É preciso conversar, ouvir e tentar entender o que o filho está passando. Nesses contatos, muitas vezes é possível perceber se algo não corre bem”, comentou.

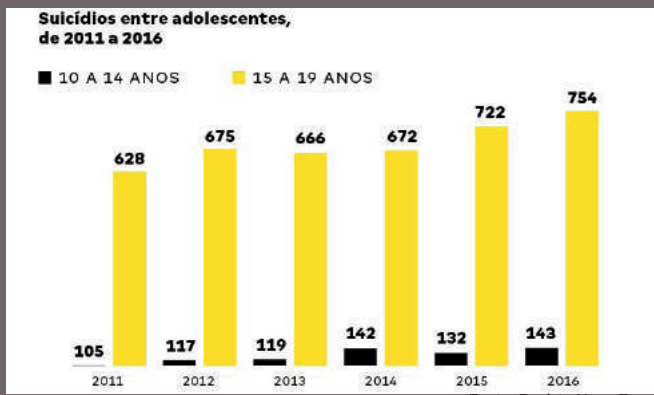
A atividade foi realizada no Centro de Eventos AMRIGS, em Porto Alegre.

Vitor Figueiró



Rafael Araújo faz um alerta para população

 Confira o álbum de fotos



Curso na AMRIGS apresenta procedimentos médicos essenciais

Com o tema “Quais os procedimentos que todo o médico deve saber?”, o Departamento Universitário da AMRIGS promoveu, no dia 14 de setembro, no Centro de Eventos da entidade, mais uma edição do Curso de Raciocínio Cirúrgico. Sob a instrução do cirurgião Geral e do Aparelho Digestivo, Rodrigo Mariano, o evento abordou diversas práticas e operações médicas fundamentais para a profissão, que são comuns nos consultórios e hospitais.

“Embora alguns procedimentos sejam simples, é imprescindível que o profissional tenha segurança e conhecimento de como deve proceder”, salientou o médico.

O médico, que atua na Santa Casa de Porto Alegre, trouxe exemplos de seu dia a dia e levantou questões aos estudantes que assistiam sobre como agiriam em situações diversas. Entre os exemplos, estavam procedimentos torácicos, de liberação de via aérea e mordida de animais.



Vitor Figueiro

Médico Rodrigo Mariano

A atividade foi promovida pelo Departamento Universitário da AMRIGS e recebeu estudantes de diversas universidades. No início do evento, a presidente do DU, Kathrine Meier, apresentou a AMRIGS o trabalho desenvolvido pelo DU e os benefícios para associados.



Vitor Figueiro

Presidente do DU, Kathrine Meier, e o médico, Rodrigo Mariano



Fique ligado
Clique aqui
para se
inscrever



O evento I Futuro Médico promovido pelo Departamento Universitário da Associação Médica do Rio Grande do Sul (DU-AMRIGS) ocorrerá no mês de outubro, em comemoração ao Dia do Médico. O público-alvo é a comunidade de acadêmicos, residentes e graduados da área da saúde.

Venâncio Aires



Maria da Graça Schneider



No evento em Venâncio Aires a médica cardiologista Maria Cláudia Guterres da Costa, tratou do reconhecimento e as ações de manejo das principais urgências cardiovasculares. As doenças cardiovasculares ainda são a maior causa de mortalidade mundial. Embasado por estudos recentes, inúmeras estratégias diagnósticas e terapêuticas têm sido propostas para mudar esse cenário

Bagé



Maria da Graça Schneider



Em julho, a Caravana AMRIGS trouxe o tema “Agrotóxicos e os riscos à saúde” a Bagé. A médica Virgínia Dapper e a bióloga Vanda Garibotti foram as responsáveis por apresentar o assunto que levanta debates a respeito da sua liberação e uso.

Novo Hamburgo



Maria da Graça Schneider



Novo Hamburgo recebeu a Caravana AMRIGS no dia 1 de julho. A médica intensivista Elenara Ribas falou sobre a experiência do paciente , em evento que ocorreu na Unimed Vale dos Sinos.

Carazinho



Cristiana Ramos



A médica Luciana Saavedra falou sobre cuidados paliativos, salientando que estes mecanismos promovem a empatia entre familiares, médicos e pacientes e podem proporcionar uma melhor qualidade de vida para todo o núcleo familiar. O médico de Família e Comunidade, e monge na comunidade zen budista Via Zen, discípulo de Monja Coen, André Luiz da Silva, abordou o luto e de que forma os médicos devem conviver com ele e acompanhar as famílias neste processo.

São Luiz Gonzaga



Mária da Graça Schneider



A cidade de São Luiz Gonzaga (RS) recebeu o médico psiquiatra, Mestre e Doutor em Medicina e Ciências da Saúde, pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), Rafael Moreno Araújo. A Caravana foi prestigiada por diversas autoridades da área da saúde no município e políticos locais.

Dom Pedrito



Cristiana Ramos



A Caravana AMRIGS esteve, também, em Dom Pedrito no dia 5 de agosto. A atividade, realizada no Conservatório de Música de Dom Pedrito, trouxe o tema do “comportamento suicida e autolesivo em adolescentes”. A atividade foi realizada durante aula inaugural na Universidade Federal do Pampa (Unipampa).

Cachoeira do Sul



Mária da Graça Schneider



Na noite de 15 de agosto, o advogado e consultor jurídico da AMRIGS, Luis Gustavo Andrade Madeira, abordou as questões jurídicas da medicina e de prevenção de ocorrências durante a Caravana AMRIGS, em Cachoeira do Sul.

Pelotas



Mária da Graça Schneider



O cardiologista Guilherme Reissig Pereira apresentou o tema “Avaliação pré-operatória de cirurgia não cardíaca”. Segundo o médico, todo paciente que tem plano de ser operado deve ser avaliado por um médico para realização de anamnese, exame físico, e a partir disso definir que exames são necessários. O evento aconteceu na sede da Associação Médica de Pelotas.

Agende-se para as próximas Caravanas



- 30 de outubro: Venâncio Aires
- 27 de novembro: Erechim

Saúde é tudo: no campo ou na cidade

//////
Especialistas analisam os impactos na saúde de um processo cada vez maior de população vivendo em ambientes urbanos
//////

O processo migratório de ambientes rurais para ambientes urbanos é histórico, e com o passar dos anos, os efeitos dessa mudança passaram a ser sentidos com mais frequência. Cada vez mais, os profissionais da saúde recomendam que se tenha contato com a natureza e com o campo, por todos os benefícios que a relação homem-meio ambiente proporciona, seja pela pureza do ar, pela convivência com a natureza ou pelo consumo de alimentos não industrializados.

O alerta, no entanto, é de que é possível ter uma vida saudável, independentemente do ambiente que vivemos. Uma das receitas, passa pela alimentação. O médico gastroenterologista e coordenador da Prova AMRIGS, Antônio Carlos Weston, alerta para os riscos do excesso de industrializados.

- Este tipo de alimento recebe a adição de conservantes ou produtos artificiais, que garantem maior durabilidade à comida, mas tiram o sabor genuíno do alimento e seu aspecto nutritivo. Embora eles durem mais, a qualidade do alimento não compensa, pois traz prejuízos ao sistema digestivo - comenta.

Mesmo que presentes com maior frequência no meio rural, é possível encontrar alimentos “bons” nas grandes cidades.



Marcelo Matusiak

Alimentação saudável é um fator importante



Marcelo Matusiak

Uso da bicicleta é associada ao bem estar

- Os alimentos naturais não precisam permanecer somente no campo. É fundamental saber fazer as escolhas adequadas com uma dieta rica em frutas, verduras e legumes - salienta o gastroenterologista.

A psiquiatra, Clara Esther Trathman, alerta para um erro comum que é relacionar o estresse exclusivamente com a vida na cidade. A característica depende mais do perfil e estilo de vida de cada um do que ao ambiente em que ela vive. Sobre a depressão, a médica lembra que a doença também está relacionada a aspectos genéticos, fatores emocionais, vivências prévias e não somente ao estresse.

- As doenças são desenvolvidas por diversos fatores que estão relacionados ao perfil pessoal de cada um. Por isso, não é possível determinar se casos de depressão ocorrem mais no campo ou na cidade. Aliás, se já existem problemas psicológicos, morar no campo não irá resolver — finaliza.

Um dos maiores desafios ao viver nos grandes centros urbanos é a qualidade do ar. Para quem vive na cidade, o ideal é buscar ambientes arborizados e sempre que possível investir em meios de locomoção mais sustentáveis como a bicicleta e caminhada.

Cirurgia Robótica no Século XXI

Arquivo pessoal

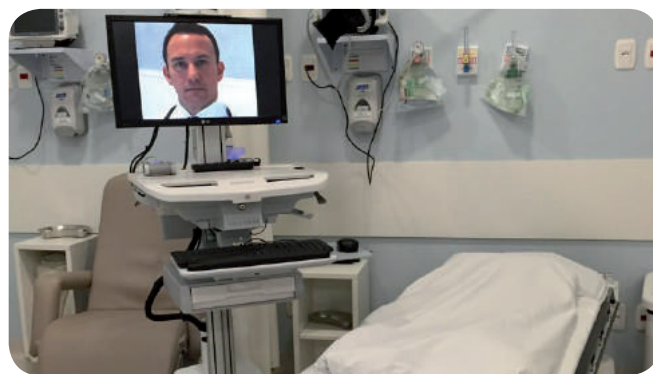


Médico associado da AMRIGS, Luciano Eifler

Em 1846, no Hospital Geral de Massachusetts, em Boston, nos Estados Unidos, foi realizada a demonstração da primeira cirurgia com anestesia, uma descoberta histórica. Até então, as cirurgias eram rápidas e limitadas pela dor. Após o domínio das técnicas anestésicas, os procedimentos aumentaram em número e complexidade, mas ainda havia um problema a ser resolvido: a infecção e as altas taxas de mortalidade por sepse pós-operatória. Anos depois, uma técnica cirúrgica revolucionária mais uma vez a medicina: a Cirurgia Videolaparoscópica e o conceito de Cirurgia Minimamente Invasiva, que pôs fim ao conceito de que grandes cirurgiões realizavam grandes incisões. Em Porto Alegre, no início da década de 90, a Cirurgia Videolaparoscópica começava a ser realizada em vários hospitais, vencendo um ceticismo inicial relacionado ao

método que rompia com a forma tradicional de se operar com as mãos. Agora, a cirurgia era realizada através de pequenos orifícios e a visualização do campo cirúrgico se dava de maneira indireta através de uma câmera de vídeo.

Hoje, a Videolaparoscopia é um método extremamente difundido. Os avanços tecnológicos no início do século XXI trouxeram mais um passo para a evolução na técnica cirúrgica: a Cirurgia Robótica, que agrega visão tridimensional do campo cirúrgico, pinças articuladas com maior liberdade de movimento, eliminação do “tremor biológico”, e maximização do conforto e ergometria do cirurgião. A Cirurgia Robótica passou a ser um procedimento com alto nível de segurança e precisão, minimizando sangramento e diminuindo a taxa de complicações pós-cirúrgicas. O cirurgião opera sentado e comanda os braços robóticos através de um console instalado ao lado da mesa cirúrgica.



Luciano Eifler

A AMRIGS oferece mais saúde aos seus associados!

Clube de Vantagens:

(51) 3014.2025 | (51) 99549.5609

csa@amrigs.org.br | www.amrigs.org.br

FAIXA ETÁRIA	UNIPART	UNIMAX
0 a 18 anos	R\$ 202,24	R\$ 315,91
19 a 23 anos	R\$ 212,37	R\$ 378,77
24 a 28 anos	R\$ 232,58	R\$ 443,85
29 a 33 anos	R\$ 262,92	R\$ 509,26
34 a 38 anos	R\$ 303,37	R\$ 540,21
39 a 43 anos	R\$ 384,29	R\$ 622,99
44 a 48 anos	R\$ 505,62	R\$ 774,00
49 a 53 anos	R\$ 667,42	R\$ 980,92

ADMT

AUXÍLIO DOENÇA
MENSAL TEMPORÁRIO



Auxílio financeiro
para atender a um
eventual imprevisto
de saúde!

- Renda mensal de até 12 meses.
- Benefício a partir do 5º dia de afastamento do trabalho.
- Você pode aderir ao benefício até os 59 anos de idade.

Benefício mínimo | Benefício máximo

R\$ 656,00 | R\$ 5.170,00

**O auxílio será pago de acordo com os dias do atestado e conforme a carência do regulamento.*

**O benefício é equivalente à faixa de contribuição escolhida.*



Clube de Vantagens:

(51) 3014.2025 |  (51) 99549.5609

csa@amrigrs.org.br | www.amrigrs.org.br

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

FAÇA SUA RESERVA

CENTRO DE EVENTOS AMRIGS

TEATRO | AUDITÓRIO | SALÃO DE FESTAS | SALAS
SALÃO COM CHURRASQUEIRA | SALÃO MULTIUSO



ESTRUTURA

O Centro de Eventos AMRIGS possui sonorização e iluminação própria e conta com parceiros para o fornecimento de decoração, alimentação e bebidas.



CAFETERIA

Excelente atendimento, cardápio variado com doces e salgados de ótima qualidade e procedência.



AMBIENTE

Ambientes climatizados e do tamanho da sua necessidade, Internet Wi-Fi em todos os espaços, além de monitoramento externo e interno transmitido por circuito de TV.



ESTACIONAMENTO

O Centro de Eventos AMRIGS oferece amplo estacionamento, com capacidade para 450 veículos.

A música como instrumento de inserção social

A música tem a capacidade de transformar vidas e alegrar qualquer um. Uma ação dedicada ao Dia das Crianças, levou o ritmo da música eletrônica para as crianças do Instituto Vida Solidária da AMRIGS. A ação teve música, dança e aula com os profissionais da Jobs DJ, comandados por Fábio Silveira, o DJ Fabinho. A magnitude dos equipamentos e a qualidade sonora encantou os pequenos, que foram até à mesa de som para montar e tocar suas próprias batidas.

“Temos tido um retorno fantástico sempre que levamos essa interação com os instrumentos do DJ às escolas e projetos sociais”, explicou o DJ Fabinho, que comanda o projeto. A equipe da Jobs DJ levou uma turma



Vitor Figueiro

Criançada se arriscou na mesa de som

especializada em ensinar as crianças e interagir com elas através da música. A coordenadora do Instituto Vida Solidária, Carmem Reis, festejou a boa recepção da brincadeira pelos alunos.

“Foi sem dúvida uma tarde especial. Os sorrisos e a alegria dos nossos jovens, que foram correndo participar e conhecer os equipamentos foi muito enriquecedor” salientou.

Ao final da atividade, todos receberam um certificado de DJ “profissional” e entregaram uma recordação ao grupo do Jobs DJ.



Vitor Figueiro

Tarde foi de alegria



Vitor Figueiro

Dança para todos os gostos

Confira mais
fotos do evento



Coreme H MV aposta no crescimento da pesquisa clínica

A Revista AMRIGS dedica, a partir desta edição, um espaço especial às diversas unidades de Comissão de Residência Médica – COREME, existentes no Rio Grande do Sul. A primeira entrevista é com o Dr. Sérgio Brodt, coordenador da COREME do Hospital Moinhos de Vento.

1) Qual a realidade da Coreme e os maiores desafios a serem superados?

Nossa Comissão de Residência Médica é um grupo dedicado e comprometido com a criação e manutenção de programas que formem profissionais de qualidade técnica, ética e moral de alto nível. A instituição proporciona recursos diagnósticos e terapêuticos de ponta, mas ainda enfrenta o desafio do espaço físico limitado para as questões de ensino.

2) Quais são os principais projetos e eventos realizados pela Coreme?

Os principais projetos estão relacionados ao crescimento da área de pesquisa clínica, inclusive com o Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS



Hospital Moinhos de Vento

Apresentação de Complex Cases

(PROADI-SUS). Também fazemos reuniões científicas semanais de cada serviço com eventos e jornadas frequentes, envolvendo todas as áreas médicas. No convênio com a Johns Hopkins International, temos discussões de complex cases todos os meses, e enviamos três residentes por ano para passarem um mês na instituição americana.

3) Qual o papel na avaliação de vocês da Prova AMRIGS?

Com a elaboração de questões diversificadas, formuladas por profissionais de excelência em suas áreas, a prova permite uma seleção confiável dos melhores entre os pretendentes a uma vaga de residência. Conseguimos, inclusive, atingir um público maior de candidatos devido à divulgação em âmbito nacional.



Hospital Moinhos de Vento

Atividades realizada pela Coreme

Projeto Amparo

O projeto Amparo, desenvolvido pela AMRIGS, teve mais três edições dedicadas a passeios e locais turísticos. Valéria Fagundes falou sobre Munique. Em agosto, o Dr. Osvaldo da Rocha Michel falou das Antilhas, no Caribe. Por fim, o Dr. Marcos André dos Santos apresentou imagens, vídeos e relatos de uma aventura de moto na Transamazônica de Moto.

Ana Carolina Lopes



Dr. Osvaldo da Rocha Michel

Ana Carolina Lopes



Valéria Fagundes exibiu passeio em Munique

Ana Carolina Lopes



Dr. Marcos André dos Santos



ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB
Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311
CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001
Tel: (51) 3086.0972 - www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2017/2020

Presidente: Alfredo Floro Cantalíce Neto
Vice-presidente: Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues
Diretor Administrativo: Ercio Amaro de Oliveira Filho
Diretor de Finanças: Marcelo Scarpellini Silveira
Diretora do Exercício Profissional: Niura Terezinha Tondolo Noro
Diretor Científico e Cultural: Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça
Diretor de Assistência e Previdência: Itamar Sofia do Canto
Diretora de Normas: Sônia Elisabete Soares Kunzler
Diretor de Comunicação: Juliano Nunes Chibiaque de Lima
Diretor de Integração Social: Bernardo Avelino Aguiar
Diretor de Patrimônio e Eventos: Daltro Luiz Alves Nunes

CONSELHO DE REPRESENTANTES

Presidente: Mirian Beatriz Gehlen Ferrari
Primeira Secretária: José Renato Guimarães Grisólia
Segunda Secretária: Rosa Mary Lech da Silva

CONSELHEIROS NATOS

Ex-Presidentes da AMRIGS: Hans Ingomar Schreen, Martinho Álvares da Silva e Newton Barros.
Ex-Presidentes do CR: Albino Júlio Sciesleski, Anis Hauad, Bruno Wayhs, Gilberto Pereira Gomes, James Ricachenevsky, José Carlos H. Duarte dos Santos, Juarez Monteiro Molinari, Lia Mariza Cerutti Scortegagna, Luiz José Varo Duarte, Marília Thomé da Cruz, Miréia Simões Pires Wayhs, Roger Lahorgue Castagno, Rosemarie Lopes Gomes, Stela Maris Scopel Piccoli.

CONSELHEIROS ELEITOS

Ada Lygia Pinto Ferreira, Armindo Pydd, Breno Bernardo Ramos Boeira, Carlos Roberto da Silveira Hechtheuer, Clara Ester Trahtman, Ênio Paulo Pereira de Araújo, Fernando Egídio Batista Oliveira, Genaro Laitano, Hélio Martinez Balaguez, Izaías Ortiz Pinto, João Antonio da Silva Stucky, João Carlos Kabke, José Paulo Rotunno Corrêa, José Renato Guimarães Grisólia, Luiz Antonio Lucca, Luiz Bragança de Moraes, Mirian Beatriz Gehlen Ferrari, Nicolau Laitano, Niura Terezinha Tondolo Noro, Norma Beatriz Dutra Benvenuti, Renato Menezes de Boer, Rosa Mary Lech da Silva, Rosalvo Ottoni Costa, Sílvia Marchant Gomes, Trajano Roberto Alfonso Henke e Walter Neumaier.

DELEGADOS JUNTO À AMB

Armindo Pydd, Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues, Juarez Monteiro Molinari e Stela Maris Scopel Piccoli.

O que nunca muda

No início da minha experiência com transplante de pulmão, fiz inúmeras captações do órgão, muitas vezes em cidades longínquas. Sempre me impressionei com a riqueza dos sentimentos que regem as relações dos profissionais envolvidos nesta missão. A solidariedade sempre foi dominante, e os gestos de apoio, de uma espontaneidade comovente. Ofertas de lanches ou sacola de frutas para a viagem de volta eram frequentes, com todo mundo deixando claro o reconhecimento com a grandeza da tarefa: afinal, estávamos transportando a esperança de pessoas doentes e que dependiam daqueles órgãos para retomar a vida.

Nestas excursões, muitas delas em madrugadas insones, várias vezes minha atenção desviou para a proximidade dos familiares do doador, uns desconhecidos que perambulavam pelos corredores e eram identificados instantaneamente pelo ar de inconfundível tristeza.

Em Santa Maria, a mãe do doador, um jovem de 18 anos, interrompeu a nossa marcha na saída do bloco cirúrgico, colocou a mão espalmada sobre a caixa de isopor e se despediu: "Vai lá, meu filho, e salva as pessoas que tu prometeste quando disseste o quanto querias ser doador. Depois disso, Deus vai cuidar de ti".

Outra vez, em Tubarão, saindo pelo corredor e arrastando o carrinho barulhento contendo as quatro caixas de múltiplos órgãos, nos deparamos com uns 7 ou 8 familiares, que olhavam o cortejo médico, à distância. Havia tanta tristeza no olho daquela gente, que mudei o rumo e fui me despedir deles. Não consegui falar, mas vou sempre lembrar a força do abraço. No voo da volta, a frase final do pai do adolescente ficou martelando em mim: "Dr, por favor, cuide bem do que restou do meu filho. Ele queria ser médico".



José J. Camargo



Confira no site da AMRIGS o artigo em sua íntegra

I FUTURO MÉDICO

> Quando?

26 / 10 / 19
13h30

> Onde?

Sede da AMRIGS
Porto Alegre

> Investimento

1^o Lote
20,00 (sócios)
30,00 (não sócios)

PROVA AMRIGS 2019

17 DE
NOVEMBRO

**CONFIRA O EDITAL E O PERÍODO DE
INSCRIÇÕES EM WWW.AMRIGS.ORG.BR**

QUANDO O CRÉDITO

RESPEITA VOCÊ,

ELE TAMBÉM LIBERTA.

A gente acredita que o crédito tem um poder libertador, que deve abrir horizontes, e não deixar você aprisionado. Na Unicred, chamamos isso de prosperidade sem perdedores, mas pode-se chamar de respeito pelas suas escolhas.

Se isso faz sentido para você, venha ser um cooperado Unicred.