

REVISTA DIGITAL

AMRIGS



Reforço na luta contra o tabagismo

AMRIGS lança nova etapa do Projeto
Fumo Zero



Responsabilidade Social:

Doações podem ser feitas pela
Nota Fiscal Gaúcha

Especial:

Fake News trazem graves
prejuízos na área da saúde

Laboratório Unimed Unidade Carlos Gomes

O futuro vem cheio de cuidado.



A nova unidade do **Laboratório Unimed**, na Carlos Gomes, é um espaço diferenciado, com tecnologia que garante mais agilidade no atendimento. Oferece exames laboratoriais, com especial atenção às coletas pediátricas, exames de imagem e clínica de vacinas. E ainda conta com salas exclusivas para médicos cooperados e estacionamento próprio para clientes.

Exames ecográficos



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Informações: Exames: (51) 2136.4100 | Vacinas: 4004.2040
Endereço: Rua João Caetano, nº 207 (esquina Av. Carlos Gomes),
 bairro Três Figueiras/Porto Alegre.



Unimed 
 Porto Alegre

Os desafios do médico jovem

As inovações tecnológicas e as mudanças no mercado de trabalho atual trazem uma nova realidade para os jovens médicos. A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) está atenta a esses acontecimentos, promovendo cursos e projetos que são direcionados aos que ingressam na carreira médica.

As ações do Departamento Universitário da AMRIGS são um exemplo, permitindo que os estudantes tenham conhecimento de tudo que a entidade pode fazer pelo seu crescimento profissional.

O nosso foco é que o jovem médico tenha o seu espaço no mercado de trabalho cada vez mais reconhecido e valorizado, tirando proveito, ao mesmo tempo, de todos os benefícios que as inovações tecnológicas proporcionam.

Desde os primórdios tempos, a medicina sempre tratou da cura e do bem-estar das pessoas. No século XX, surgiram as diretrizes curriculares no Brasil, responsáveis por guiarem o modo de formação do médico. Desde então, elas sofrem constantes atualizações, mas, agora, essas transformações são rápidas e impactantes. O aprendizado prático está cada vez mais próximo da teoria. Acadêmicos realizam atendimentos, conversam com pacientes, esclarecem dúvidas e tornam-se cada vez mais ativos no sistema de saúde.

É neste contexto que temos tido muito orgulho do trabalho desenvolvido com a Prova AMRIGS que teve, em sua última edição, um recorde de participantes, consolidando-se no cenário científico da medicina brasileira. O procedimento é usado na avaliação de conhecimentos médicos e para seleção de programas de Residência Médica. Este quadro reforça a ideia de que não faltam médicos no Brasil e tampouco de que é preciso a abertura de novas faculdades de medicina. Ao invés disso, é preciso melhorar a saúde como um todo e investir na qualidade do ensino de todos os profissionais que entram para o mercado de trabalho.



**Alfredo
Floro
Cantalice
Neto**

**Presidente da
AMRIGS**



Marcelo Matusiak

A inauguração do espaço chamado Memória e Cultura Unimed Federação/RS foi presenciada por profissionais da saúde e cultura. A solenidade contou com a presença do presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Alfredo Floro Cantalice Neto.



João Pedro Neto

Restauração de documento histórico

Considerada uma obra rara, o Panteão Médico Riograndense faz uma síntese da história e evolução da Medicina no Rio Grande do Sul. Publicado em 1943, sua primeira edição teve uma tiragem de apenas 600 exemplares.

O Centro de Documentação da AMRIGS, formado pelos historiadores Gerti Rutsatz Piantá, João Gabriel Toledo Medeiros e Mateus Franzen Rocio, realizou o processo de restauração da obra durante os meses de março e abril deste ano, em parceria com Vera Zugno, bacharel e licenciada em Ciências Sociais pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), e sob tutela do presidente da AMRIGS, Dr. Alfredo Floro Cantalice Neto.



Rafael Azeredo

O Instituto Vida Solidária realizou sua tradicional festa de Páscoa, em abril. Cerca de 40 crianças, dos turnos manhã e tarde, participaram das comemorações.



Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul

Fundado em 15/10/1952

Produção editorial e fotografia: Assessoria de Comunicação da AMRIGS

Editores: Ana Carolina Lopes (Mtb 19000) e Marcelo Matusiak (Mtb 10063)

Produção: PlayPress Assessoria e Conteúdo

Diretoria de Comunicação: Juliano Chibiaque

Núcleo de Comunicação e Marketing: Luciana Corso

Arte: Rafael Azeredo e João Pedro Neto

Periodicidade: Trimestral

Contato: imprensa@amrigs.org.br

Reunião expõe Campanha de Vacinação Contra Influenza



A Associação Médica do Rio Grande do Sul compareceu à reunião na Coordenadoria Geral de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal da Saúde, para falar sobre a Campanha de Vacinação Contra Influenza de 2019, em Porto Alegre. A campanha, estendeu-se de 10 de abril a 31 de maio, com o objetivo de proteger a população contra as doenças H1N1 e H3N2.

Caravana AMRIGS é apresentada para Secretaria Estadual da Saúde

O presidente da AMRIGS, Dr. Alfredo Floro Cantalice Neto; o vice-presidente, Dr. Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues; e a diretora do Exercício Profissional, Dra. Niura Terezinha Tondolo Noro, receberam, em abril, a Secretária Estadual da Saúde, Arita Bergmann na sede da AMRIGS. O objetivo foi apresentar detalhes do projeto Caravana AMRIGS.



Leia a matéria completa

Nova gestão em unidades da Bom Jesus e Lomba do Pinheiro

O presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto, participou, em abril, da apresentação do Edital de Chamamento Público para a Gestão e Operação do Pronto Atendimento Bom Jesus e do Pronto Atendimento Lomba do Pinheiro. O evento ocorreu na Prefeitura Municipal de Porto Alegre e contou com a participação do prefeito Nelson Marchezan Júnior.



Fale com a AMRIGS



[instagram.com/amrigsoficial](https://www.instagram.com/amrigsoficial)



amrigs.org.br



twitter.com/amrigs



imprensa@amrigs.org.br



[facebook.com/amrigs](https://www.facebook.com/amrigs)



(51) 3014.2001

Ação nos consultórios e clínicas apresenta benefícios do SINAM

O objetivo das visitas do Sistema Nacional de Atendimentos Médicos aos consultórios médicos e clínicas é demonstrar a série de benefícios que são oferecidos tanto para os médicos como para os pacientes. Materiais publicitários serão disponibilizados para serem colocados em pontos de boa visibilidade aos pacientes, ressaltando os descontos oferecidos. Orientação e treinamento serão oferecidos às secretárias para que possam acessar a agenda virtual na qual constam os médicos referenciados.

de forma direta, com valores acessíveis, e proporcionar uma opção mais ágil em comparação ao Sistema Único de Saúde (SUS). O Sinam já conta com um amplo corpo clínico e proporciona diversos benefícios aos pacientes cadastrados. O cadastro conta com, aproximadamente uma centena de especialidades e áreas de atuação. O relacionamento direto e a possibilidade de uma remuneração melhor do que a prevista pelo convênio médico são atrativos para os médicos.

O Sinam-RS é uma opção para a população gaúcha de serviço de saúde para marcar consultas particulares e realizar exames. A finalidade aproximar pacientes e médicos

Interessados podem entrar em contato através do telefone (51) 3014 2042 ou pelo e-mail sinam@amrigs.org.br.

PARCEIROS SINAM-RS



AQUI TEM SINAM - RS

ATENDIMENTO MÉDICO, LABORATORIAL E EXAMES COMPLEMENTARES SEM MENSALIDADE.

- O SINAM RS possui mais de 400 médicos especialistas.
- Valor anual e único para toda a sua família utilizar o benefício.
- Você escolhe o médico, agenda e paga a consulta direto ao profissional no consultório.
- Clínicas e laboratórios com valores diferenciados para exames e procedimentos.
- Cartão válido também no Paraná e em Santa Catarina
- Descontos exclusivos para medicamentos tarjados e genéricos tarjados nas farmácias conveniadas.

Associação Médica do Rio Grande do Sul - AMRIGS
sinam@amrigs.org.br | (51) 3014.2042 | (51) 99743.9282
www.amrigs.org.br | www.sinam-rs.com.br
 Av. Ipiranga, 5311 - Porto Alegre/RS

AMRIGS **SINAM** RS

PARCEIROS SINAM-RS



AMRIGS alinha novas parcerias com SARGS e COOPA

A Sociedade de Anestesiologia do Rio Grande do Sul (SARGS) e a Cooperativa dos Anestesiologistas de Porto Alegre (COOPA) se reuniram com o presidente da AMRIGS, Dr. Alfredo Floro Cantalice Neto; o vice-presidente, Dr. Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues; o consultor Cássio Mattos; e o assessor jurídico da AMRIGS, Luis Gustavo Madeira, no início de julho. O objetivo foi debater ações conjuntas de aproximação entre as entidades. O encontro foi realizado na sala de reuniões da presidência da (AMRIGS).

Fundada em 13 de Junho de 1950, a SARGS destina-se a congregar médicos anestesiologistas. Conta com aproximadamente 500 sócios. Já a



Ana Carolina Lopes

Cooperativa dos Anestesiologistas de Porto Alegre – COOPA está em atividade desde junho de 2001, representando uma nova alternativa à crise na questão da remuneração médica. Hoje, conta com a expressiva adesão de mais de quatrocentos cooperados.

AJUDE O INSTITUTO VIDA SOLIDÁRIA. É FÁCIL!



CADASTRANDO-SE NA **NOTA FISCAL GAÚCHA**

VOCÊ GANHA DESCONTOS, CONCORRE A PRÊMIOS

E AJUDA A MANTER PROJETOS SOCIAIS.



CADASTRE-SE

“O tempo nunca foi motivo para deixar de fazer o que gosto”

Aos 81 anos, Themis Reverbel da Silveira pode se dizer realizada. Define-se como uma equação matemática: $M3 + P2 = \text{Themis}$, pois é mãe, médica, mulher, professora e pesquisadora. Acima de tudo, é feliz.

“Tenho 81 anos e, como diz Lya Luft, minha amiga de muitos anos: há ‘perdas e ganhos’. Há, sem dúvida, um frágil equilíbrio entre dúvidas e certezas, mas, para que no final o saldo seja positivo, aprendi que a gente não deve ‘se economizar’, não deixar para ‘mais tarde’. O tempo, para mim, nunca foi motivo para deixar de fazer o que se tem vontade.

Quando penso em minha jornada, gosto de dividi-la em três capítulos, que me satisfazem amplamente. Como médica, e por isso escrevo este texto, minha maior lição foi acompanhar as crianças, os adolescentes e suas famílias nos transplantes de fígado do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O dia a dia no hospital convivendo com aqueles que aguardam a esperada doação de órgãos me possibilitou valorizar na sua plenitude: solidariedade, generosidade, entrega; e a repensar o significado da responsabilidade de poder contribuir para a felicidade dos outros. Conviver, de um lado, com a esperança de quem recebe uma nova oportunidade de vida e, de outro, com a suprema dor de quem perdeu um ente querido ensina a humildade e estimula a coragem.

Como mãe, tenho três filhos homens (Fernando, Pedro e Thomaz), que conduzem suas vidas e de suas famílias, de maneira que me faz especialmente feliz. A lição que penso ter aprendido, como mãe, é respeitar



Médica Themis Reverbel da Silveira

as diferenças e ser tolerante. O Fernando e a Ana trabalham em Informática e vivem no Canadá há muitos anos. Deles tenho dois netos lindos, Marco e Julia. Pedro e Sandra são advogados. Pedro ingressou na carreira diplomática e têm duas filhas maravilhosas, a Joana e a Marina. Thomaz, professor de Direito Internacional em Santa Maria e Aline, promotora em São Gabriel, me deram o Lorenzo, meu neto mais novinho.

Por fim, como mulher, nasci em 1º de maio de 1938, na região da campanha, em São Gabriel – terra dos Marechais – de família classe média. Pai advogado. Daí o nome Themis, era para ser advogada (aliás, quando criança fui madrinha do Foro de São Gabriel). Mãe professora e fazendeira que, embora não tenha feito Direito, trabalhava bastante no escritório com meu pai.



Leia a matéria completa

Revisão de lei para novos cursos de Medicina preocupa AMRIGS

A possibilidade do Ministério da Educação rever a suspensão para criação de novos cursos de Medicina no Brasil foi recebida com preocupação pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS).

Publicada em abril de 2018, ainda no Governo Michel Temer, a medida congelou a oferta de novas graduações na área por cinco anos. Agora, o Governo Federal anunciou que o tema passa por análise técnica na Secretaria de Regulação do Ensino Superior do Ministério da Educação (MEC).

“É visível que não há demanda crescente em saúde, e sim, uma necessidade das estruturas serem remodeladas e executarem o repasse certo de verbas e de uma forma organizada. Desta forma, entendemos que, abrir uma faculdade ou aumentá-las, como se fosse resolver, todas as mazelas da saúde pública, a partir de um profissional, é errado”, explica o diretor de Comunicação da AMRIGS, Juliano Chibiaque.



Leia a matéria completa

Frente Parlamentar da Medicina luta pela valorização dos médicos



Pedro Franha / Agência Senado

Com a proliferação de partidos dentro do Congresso, diversos grupos de parlamentares identificados com a causa da Saúde se uniram em uma Frente Parlamentar da Medicina, que, dentro dos mais diversos espectros ideológicos, visa promover a valorização da profissão médica e lutar em defesa da sociedade. Composta por 204 deputados e senadores, o grupo de políticos trabalha em prol das bandeiras defendidas pela classe como: reajustes de tabelas do Sistema Único de Saúde (SUS), a defesa do profissional médico e o desenvolvimento da Carreira de Estado.



Leia a matéria completa

CONCENTRAMOS NOSSO FOCO NA EVOLUÇÃO

A busca por excelência em nossos serviços e o constante investimento em tecnologia, qualificação e respeito ao ser humano, são características que fazem parte do DNA da Nuclimagem e seus profissionais, para oferecer a você confiança e tranquilidade.

51 3217.2666 - www.nuclimagem.com.br



Hospital Ernesto Dornelles
Av. Ipiranga, 1801, 3º andar
CEP 90.160-093 - Porto Alegre / RS

Hospital Porto Alegre
Rua Antônio Francisco da Rocha, 100
CEP 90.010-050 - Porto Alegre / RS

AMRIGS lança nova etapa do Projeto Fumo Zero

O inimigo agora é outro. Depois de grandes avanços no combate ao tabagismo, a indústria se reformulou e o surgimento de novas opções que se assemelham ao cigarro, mas com outros nomes, preocupam os médicos. Por conta disso, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) está reforçando o trabalho desenvolvido há quase duas décadas, o “Fumo Zero”. O objetivo da ação é conscientizar a população dos malefícios causados pelo tabagismo.

O Projeto Fumo Zero foi iniciado em 2003 na AMRIGS, tendo como pilares: a proteção do fumo passivo; a prevenção do tabagismo, para evitar que o jovem inicie e se torne dependente e o tratamento, para auxiliar os fumantes a pararem. O principal recurso para atingir estas metas é o trabalho coordenado pela AMRIGS com apoio de todas as entidades e sociedades médicas interessadas no tema, além do apoio da mídia.

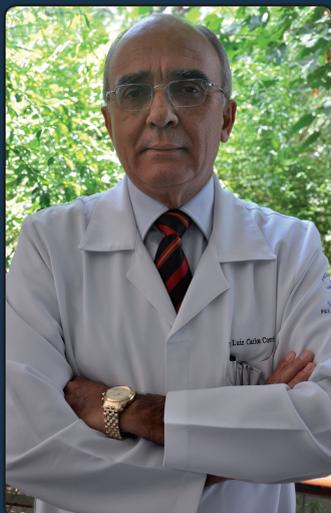
“A partir de 2003, com a liderança e atuação da AMRIGS através do Projeto Fumo Zero em parceria com outras instituições (governamentais e ONGs), conseguiu-se diversos avanços como ratificação pelo Brasil da Convenção Quadro da OMS (2005), aprovação de Lei Antifumo mais completa (Lei Federal 12.546/2014) e proibição de aditivos por decisão da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Como consequência desta, e outras ações em rede, a prevalência do tabagismo entre adultos, nas últimas três décadas, reduziu de 35% para 10%, o que é muito significativo”, explica o coordenador do projeto, o médico Luiz Carlos Corrêa da Silva.



O grande desafio da AMRIGS como instituição líder neste âmbito é manter seus diretores, colaboradores e associados atentos a novos desafios propostos pela indústria do tabaco como cigarros eletrônicos, tabaco aquecido, narguilé e outros dispositivos de inalação.

“Devemos promover muita informação e mobilização para não perder o terreno conquistado. É importante, ainda, o apoio do poder público através de ações que apoiem a causa”, completou.

Cigarro mais barato aumenta o consumo



A missão da medicina é melhorar a saúde das pessoas. Para isto, é preciso ter um olhar muito especial para a prevenção, pois reduz custos e melhora a vida. Neste caminho, a cada passo deve-se considerar e atuar para o controle dos fatores de risco, entre os quais o tabagismo

é o mais prevenível e com soluções. Todos deveriam envolver-se e atuar muito mais nos seus respectivos setores com este objetivo: melhorar estilo de vida.

Nas últimas décadas, aprendeu-se muito sobre as graves consequências do tabaco para a saúde, para a economia e outros setores importantes. Isto tem servido como base para um progressivo controle deste grande problema da saúde pública. E o Brasil tem muito se destacado com seus eficazes programas e leis antifumo, tendo obtido expressivos resultados como a redução dos índices de tabagismo nas últimas três décadas, entre adultos, de 35% para 10%. No entanto, este caminho ainda é longo pois 18 milhões de brasileiros ainda fumam e a indústria aperfeiçoa cada vez mais suas estratégias e artimanhas para conquistar consumidores.

A Organização Mundial da Saúde constatou que a medida mais efetiva para redução do tabagismo é o aumento de taxas e preços, além de outras intervenções comprovadamente eficazes. Políticas e ações para controle do comércio ilegal (contrabando) também tem

sido reiteradamente incentivadas.

Recentemente, fomos surpreendidos pela publicação do Ministério da Justiça e Segurança Pública, no Diário Oficial da União, da Portaria 263/2019, que cria um grupo de trabalho para avaliar a conveniência e oportunidade da redução da tributação de cigarros fabricados no Brasil. O objetivo alegado para esta redução de preços dos cigarros seria facilitar o acesso dos mais pobres, de modo a reduzir o comércio ilegal e evitar danos decorrentes destes produtos ditos de baixa qualidade. Pois esta portaria está na contramão dos fatos, uma vez que não há, qualquer, consistência em afirmar que baixar preços diminua o comércio ilegal e nem de que cigarros contrabandeados sejam mais prejudiciais que os produzidos pela indústria.

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), através do Projeto Fumo Zero, posiciona-se contrariamente a esta Portaria, por não ter respaldo técnico e significar retrocesso e descumprimento do compromisso assumido pelo Estado.

Luiz Carlos Corrêa da Silva - Pneumologista da Santa Casa de Porto Alegre e responsável pelo Projeto Fumo Zero da AMRIGS



Projeto da AMRIGS é inspiração para novas ações contra drogas



Vitor Figueiro

Fumo Zero foi debatido na Câmara Municipal

No Dia Mundial Sem Tabaco, o coordenador do Projeto Fumo Zero da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Luiz Carlos Corrêa da Silva, esteve presente no Plenário da Câmara Municipal de Porto Alegre para palestra sobre o tema.

A AMRIGS acompanhou a apresentação da iniciativa “Bebida Alcoólica e Cigarro: Visibilidade Zero”, comandada pelo médico Mauro Kwitko, que ocorreu no final de maio, no Plenário Ana Terra, inspirada no projeto Fumo Zero da entidade, que transformou a maneira como se enxergava o hábito de fumar. O médico pneumologista e coordenador do projeto da AMRIGS, Luiz Carlos Corrêa da Silva, apresentou os resultados e a importância de manter o assunto sempre em evidência.

“Para mim, é um prazer ver que o nosso projeto está servindo de inspiração para um trabalho como este. Embora tenham suas diferenças, os dois partiram do mesmo princípio: o de um público consolidado que não imaginaria que hoje seria possível, por exemplo, não fumar em um estabelecimento fechado”, ressaltou.

O pneumologista lembrou que o Fumo Zero da AMRIGS, que já existe há duas décadas, vem conquistando resultados expressivos.

“Desde que iniciamos, obtivemos diversos avanços como a ratificação pelo Brasil da Convenção Quadro da OMS (2005), aprovação de Lei Antifumo mais completa (Lei Federal 12.546/2014) e proibição de aditivos por decisão da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Todo este esforço conjunto transformou-se numa diminuição da prevalência do tabagismo entre adultos, que saiu de 35% para 10%, em três décadas”, conta.

A iniciativa do encontro foi do vereador e presidente da Comissão da Saúde e do Meio Ambiente (COSMAN), André Carus, do MDB. Uma nova reunião será agendada para unir membros da sociedade civil e demais empresários no tema proposto.

JÁ PENSOU EM TER ATENDIMENTO MÉDICO SEM MENSALIDADE?

CONHEÇA O SINAM-RS, O SISTEMA DE SAÚDE DA AMRIGS A SERVIÇO DA POPULAÇÃO.

Informações:
sinam@amrigs.org.br | (51) 3014.2042 | (51) 99743.9282
www.amrigs.org.br | www.sinam-rs.com.br





Leia a matéria completa

Autismo: não há remédio mas há muito amor



Ana Carolina Lopes

“É bem difícil ser mãe de autista porque precisamos sempre desconfiar. É complicado falar de inclusão. Lutamos para que isso seja feito, mas infelizmente, temos que dizer que nem sempre acontece”

Vanessa Lúcio, mãe

Com uma prevalência de uma criança em cada 59, o Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um dos temas mais estudados e debatidos por profissionais de diversas áreas da saúde, desafiando pais, familiares, médicos e educadores. O tema foi pauta do Ciclo de Palestras AMRIGS, realizado no final do mês de abril, com aproximadamente 500 presentes.



Ana Carolina Lopes

Depoimento de mãe, Vanessa Lúcio, emocionou a plateia

Ciclo de Palestras expõe opções de tratamento para fibromialgia



Ana Carolina Lopes

A AMRIGS promoveu, em alusão ao Maio Dourado, mais uma edição do Ciclo de Palestras. A atividade iniciou com o médico Luciano de Oliveira, falando sobre o tratamento medicamentoso da síndrome fibromiálgica e destacando que os profissionais usam remédios e formas de tratamento diferentes.

A fisioterapeuta Laurita Castegnaro relatou que o paciente não se apresenta ao profissional da saúde apenas com dor, mas também sofrendo por irritabilidade, sono não reparador e dificuldades na memória, estando sensibilizado em vários aspectos.

Segundo a profissional, a questão da depressão também é algo preocupante para quem sofre desta síndrome, em função do conjunto de sintomas. Cerca de 50% dos fibromiálgicos sentem depressão.



Leia a matéria completa

Diabetes pode tornar-se um enorme problema no futuro

O diabetes, doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose (açúcar) no sangue, tem preocupado médicos e pacientes de todas as idades e com os mais variados perfis. O tema foi abordado em mais uma edição do Ciclo de Palestras promovido pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), na noite de 26 de junho. A atividade, realizada no Centro de Eventos AMRIGS, foi alusiva ao Junho Vermelho, dedicado à prevenção do diabetes.

As estatísticas mostram que quase meio bilhão de pessoas tem diabetes no mundo. Esse número praticamente triplicou na última década.

- A projeção é que sejam 630 milhões no mundo em 2045, ou seja, um problema de proporções gigantescas se não forem mudados hábitos de vida e alimentares – alertou o médico endocrinologista pediátrico e coordenador do Instituto da Criança com Diabetes no Rio Grande do Sul, César Geremia.

O diabetes acontece porque o pâncreas não é capaz de produzir o hormônio insulina em quantidade suficiente para suprir as necessi-



César Geremia falou da doença em crianças



Médico Rafael Selbach

dades do organismo. O problema deixou de ser exclusivo de adultos, exigindo mudanças de hábitos desde muito cedo.

- Se devemos fazer alguma coisa em relação ao diabetes é mudar o estilo de vida. A prevenção primordial, considerada a mais importante de todas, inclui encorajar designs urbanos que promovam atividades físicas, taxar bebidas adoçadas com açúcar, obrigar estabelecimentos a informarem as calorias em produtos e menus, e promover incentivos para reduzir preços de alimentos saudáveis. É inadmissível que uma água seja mais cara ou tenha o mesmo preço do que um refrigerante - afirma o médico endocrinologista e presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - Regional RS, Rafael Selbach.

Alimentos que devem ser evitados:

- Refrigerantes
- Doces em geral
- Biscoitos recheados
- Macarrão instantâneo
- Pratos congelados
- Molhos industrializados

FAÇA SUA RESERVA

CENTRO DE EVENTOS AMRIGS

**TEATRO | AUDITÓRIO | SALÃO DE FESTAS | SALAS
SALÃO COM CHURRASQUEIRA | SALÃO MULTIUSO**



ESTRUTURA

O Centro de Eventos AMRIGS possui sonorização e iluminação própria e conta com parceiros para o fornecimento de decoração, alimentação e bebidas.



CAFETERIA

Excelente atendimento, cardápio variado com doces e salgados de ótima qualidade e procedência.



AMBIENTE

Ambientes climatizados e do tamanho da sua necessidade, Internet Wi-Fi em todos os espaços, além de monitoramento externo e interno transmitido por circuito de TV.



ESTACIONAMENTO

O Centro de Eventos AMRIGS oferece amplo estacionamento, com capacidade para 450 veículos.

Fake News na área da saúde



A divulgação de fake news (notícias falsas) transformou-se em um problema nos mais variados âmbitos e, na saúde, passou a representar um grave risco.

Disseminações equivocadas fizeram com que surgissem ondas de movimentos contrários à temas da área da saúde. São boatos que afirmam que as vacinas causariam autismo e efeitos colaterais graves que colocam em risco a ampla cobertura vacinal do país, responsável por erradicar do território nacional doenças como poliomielite.

“O exemplo mais evidente dos riscos que as fake news trazem está na vacinação. O sarampo é uma doença que havíamos erradicado no país e, em função da questão envolvendo a fronteira no norte do país e chegada de venezuelanos, que não tem a vacinação contra o sarampo como rotina, o problema voltou a preocupar. Somado a isso, há um número muito importante de pessoas que optaram por não vacinar os seus filhos ou não se vacinar. Isso é fruto de um bem que temos que é a internet, mas que ao mesmo tempo dá um acesso amplo à informação que muitas vezes são alarmantes, incorretas e sem qualquer fundamento científico”, afirma o diretor de Comunicação da AMRIGS, Juliano Chibiaque



Para combater as fake news sobre saúde o Ministério da Saúde disponibiliza um número de WhatsApp para envio de mensagens da população. O canal não é um SAC ou tira dúvidas dos usuários, mas um espaço exclusivo para receber informações virais que serão apuradas pelas áreas técnicas.

Qualquer cidadão poderá enviar gratuitamente mensagens com imagens ou textos que tenha recebido nas redes sociais para confirmar se a informação procede, antes de continuar compartilhando. O número é (61) 99289 4640.

Fique atento

A propagação de notícias falsas é crime e qualquer pessoa que o praticar pode ser responsabilizada. A disseminação de informação capaz de gerar pânico ou desassossego público, por sua vez, é tipificada pelo artigo 30 do Decreto-lei 4.766/42. Provocar alarme, anunciar desastre, perigo inexistente, ou praticar qualquer ato apto a produzir pânico são condutas classificáveis como contravenção penal, nos termos do artigo 41 da Lei de Contravenções Penais.

Outros casos relataram possíveis danos à saúde no uso de micro-ondas de um suposto vazamento de informações do DataSUS. Além disso, não falta propagação de correntes mentirosas informando alimentos que curam o câncer. Outro caso exemplo de fake news antigo, é o de que a mamografia causaria câncer de tireoide.

“Como combater esse mal? O trabalho passa pela busca de referências que sejam respaldadas cientificamente. No Brasil, além do Ministério da Saúde, há uma série de sociedades de especialidades ou associações e entidades médicas que trazem em suas páginas na internet várias informações com elevada credibilidade. Por isso, é importante que quando alguém comente ou envie alguma informação, seja feita a checagem em sites confiáveis. É preciso tornar claro o que é verdade e o que não é. Ter acesso à informação verdadeira é um direito de todos. Se o paciente quer mais opiniões ou trocar uma ideia é sempre importante falar com o médico. A partir disso, ele vai ser ouvido e poderá expor os seus receios e dúvidas”, completa .

Vovós e vovôs tecnológicos

Fabiano Panizzi



Informações úteis para os pacientes

O uso crescente de novas tecnologias, como os wearables (relógios com funções que auxiliam no acompanhamento médico) é comemorado por médicos e profissionais da saúde. Se bem utilizado, os instrumentos auxiliam, e muito, nos cuidados com a saúde. Essas informações, coletadas por relógios, óculos ou até roupas, se acompanhadas de um bom tratamento médico, ajudam o médico e o paciente no controle da redução de peso, redução dos índices de glicemia e colesterol no sangue e a melhoria do quadro clínico de diversas doenças crônicas.

Para o presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG/RS), João Senger, o cenário no âmbito de cuidadores de idosos é preocupante, uma vez que em um futuro não muito distante haverá um número maior de pessoas com idade avançada, pelo aumento da longevidade. Ao mesmo tempo,

há cada vez menos filhos que ajudam a cuidar dos pais.

“A tecnologia vai permitir o cuidado de um grande número de pessoas, ao mesmo tempo em que ficam conectadas a sistemas de controle, distantes de suas casas, mas transmitindo informações em tempo real. Não queremos que as tecnologias substituam o carinho e o contato pessoal, mas sem dúvida, é algo que vai auxiliar no cuidado”, afirma.

Muitos equipamentos estão ainda em testes. Por outro lado, há outros que já são bastante confiáveis, segundo o médico, e que transmitem dados importantes.

“Entramos no campo da telemedicina que, quando bem utilizada, melhora a qualidade de vida e muitas vezes salvam vidas”, completa.

Fabiano Panizzi



Tecnologia a serviço da saúde

A AMRIGS oferece mais saúde aos seus associados!

Clube de Vantagens:

(51) 3014.2025 | WhatsApp (51) 99549.5609

csa@amrigs.org.br | www.amrigs.org.br



FAIXA ETÁRIA	UNIPART ACOMODADO SEMPREVISTA	UNIMAX ACOMODADO PRIVATIVA
0 a 18 anos	R\$ 172,30	R\$ 269,12
19 a 23 anos	R\$ 180,92	R\$ 322,69
24 a 28 anos	R\$ 198,15	R\$ 378,14
29 a 33 anos	R\$ 224,00	R\$ 433,85
34 a 38 anos	R\$ 258,44	R\$ 460,24
39 a 43 anos	R\$ 327,38	R\$ 530,75
44 a 48 anos	R\$ 430,76	R\$ 659,39
49 a 53 anos	R\$ 568,60	R\$ 835,67
54 a 58 anos	R\$ 749,51	R\$ 1.101,59
59 ou +	R\$ 1.033,82	R\$ 1.614,56

ADMT

AUXÍLIO DOENÇA
MENSAL TEMPORÁRIO



Auxílio financeiro
para atender a um
eventual imprevisto
de saúde!

- Renda mensal de até 12 meses.
- Benefício a partir do 5º dia de afastamento do trabalho.
- Você pode aderir ao benefício até os 59 anos de idade.

Benefício mínimo | Benefício máximo

R\$ 656,00 | R\$ 5.170,00

**O auxílio será pago de acordo com os dias do atestado e conforme a carência do regulamento.*

**O benefício é equivalente à faixa de contribuição escolhida.*



Clube de Vantagens:

(51) 3014.2025 |  (51) 99549.5609

csa@amrigs.org.br | www.amrigs.org.br

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Santo Ângelo

Caravana AMRIGS debate novos protocolos sobre uso de agrotóxicos nos alimentos

Daiane Copetti/Unimed Missões RS



Caravana realizada em Santo Ângelo

Por estar localizada em uma região com forte produção agrícola, a cidade de Santo Ângelo foi escolhida para receber mais uma edição da Caravana AMRIGS. No dia 25 de junho aconteceu a palestra “Agrotóxicos e os Riscos à Saúde”.



Leia a matéria completa

Ijuí

Ijuí recebe palestra sobre cuidados paliativos

Maria da Graça Schneider



A importância dos cuidados paliativos foi tema da edição de Ijuí da Caravana AMRIGS. A palestra ocorreu no dia 23 de maio. O assunto foi apresentado pela especialista em Medicina de Família e Comunidade/GHC, médica

Dom Pedrito

Transtorno bipolar e a demência do Alzheimer foram tema de evento em Dom Pedrito



Dom Pedrito foi sede de mais uma edição

A Caravana AMRIGS em Dom Pedrito teve a saúde mental como foco. O evento, que passa por diversos locais do Rio Grande do Sul levando conhecimento e interação ao público, esteve na cidade no dia 3 de maio. Na ocasião foram abordados assuntos referentes à saúde mental, cuidados psicológicos e doenças que afetam, de alguma forma, o cérebro.



Leia a matéria completa

Agende-se para as próximas Caravanas

- 19 de julho: Venâncio Aires
- 15 de agosto: Cachoeira do Sul
- 28 de agosto: Venâncio Aires



Crianças dão show no tatame

Um grupo de 18 alunos do Instituto Vida Solidária participou, no final de maio, do Gaúcho Kids Sport Jiu-Jitsu 2019. A experiência de participar de uma competição oficial encheu as crianças e familiares de alegria. Não bastasse tudo isso, a equipe ainda faturou duas medalhas de prata e nove medalhas de bronze, em suas categorias. Na classificação geral dos times o grupo ficou em 6º lugar. Para o professor Vagner Bueno, o aprendizado do esporte é para vida.

“A primeira coisa que percebemos é a mudança na educação. A filosofia que transmitimos através do Jiu-Jitsu não é só resumida ao tatame, mas para a vida. Elas aprendem a serem pessoas honestas, educadas e com respeito ao próximo”, ensina.

A sensação da mãe, Ângela Patrícia Machado Carvalho, que acompanhou o filho Luan, de seis anos, foi de empolgação.

“Representa algo que ele gosta. Depois que ele entrou para o esporte ficou muito melhor do que era antes”, disse.

O torneio desse ano foi a terceira participação de Jerry, integrante do IVS.



Marcelo Matusiak

Ginga e habilidade dos alunos do IVS

“No início eu tinha medo, mas depois passou. Agora o que eu mais gosto é desse nervoso que dá antes das competições”, disse.

Luis Henrique foi motivado pela diversão e pela chance de ficar com os amigos.

“A gente gosta dos treinos, mas participar dos torneios é ainda mais legal”, contou.

As disputas foram realizadas no Centro Estadual de Treinamento Esportivo (CETE). Os treinos na sede do IVS acontecem todas as quintas-feiras.

Confira mais
fotos do evento



Ajude o IVS e apoie projetos sociais



ASCOM/AMRIGS

Instituto Vida Solidária

Ao se cadastrar na Nota Fiscal Gaúcha, você ganha descontos, concorre a prêmios e ajuda a manter projetos sociais. O Instituto Vida Solidária (IVS) é uma associação sem fins lucrativos, de assistência social que desenvolve ações de saúde, educação e cultura. Foi constituída em 09 de abril 2005, pela AMRIGS, sua mantenedora. Está localizada no município de Porto Alegre, na Avenida Ipiranga - 5109, ao lado da AMRIGS.

Clique [aqui](#) e veja o passo a passo para doar.

Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina realiza posse

Marcelo Matusiak



Um ato solene e festivo deu posse aos integrantes da nova diretoria da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina, no auditório do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul (CREMERS) no dia 25 de maio. A cerimônia foi aberta pelo presidente Gilberto Schwatzmann que fez a leitura da ata e em seguida chamou Carlos Henrique Menke para o ato de posse enaltecendo a figura importante que comandará a Academia.

“O presidente que assumirá o destino de nossa academia é uma pessoa que sempre colocou a entidade acima de tudo e, além disso, um ser humano que olha para o mundo com generosidade”, afirmou.

O Hino Nacional foi interpretado pelo professor de epidemiologia, Jair Pereira. Após, o presidente empossado, Carlos Henrique Menke, fez uma apresentação da Academia.



Marcelo Matusiak

O Orador, Germano Bonow, fez um resgate de ações importantes em prol da medicina que foram feitas pela diretoria atual.

“O apelo que faço é para que mantenhamos a união entre as entidades que representam a medicina para que tenhamos cada vez mais ganhos para saúde”, disse.

O presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto, enalteceu o trabalho realizado ao permitir a aproximação da entidade com a Associação Sul-Rio-Grandense de Medicina. A atividade também contou com apresentação da palestra “Do Estetoscópio de Pinar a Telemedicina”, feita por Beatriz Leão.



Ana Carolina Lopes

No início de junho, o presidente da AMRIGS, Dr. Alfredo Floro Cantalice Neto, e o vice-presidente, Dr. Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues receberam a visita do Dr. Menke e do Dr. Luiz Carlos Corrêa da Silva, idealizador do Projeto Fumo Zero da AMRIGS, para estreitar as relações entre as entidades e estruturar projetos futuros.



Confira o álbum de fotos do evento

Projeto Amparo

O projeto Amparo, desenvolvido pela AMRIGS, teve em abril, uma edição dedicada ao Peru, destacando atrações que vão além do mais famoso ponto de visitas, o Machu Picchu. O tema foi apresentado pelo Dr Giuseppe Repetto. Em maio, a palestra de Artur Sanfelice Nunes mostrou diferentes estilos arquitetônicos. Suíça entre Lausanne e Montreux - Les Terraces de Lavaux, foi o tema trazido pelo Dr Claus Michael Preger, em junho.

Ana Carolina Lopes



Dr. Giuseppe Repetto falou sobre o Peru

Ana Carolina Lopes



Arquitetura foi tema de Artur Sanfelice Nunes

Ana Carolina Lopes



Claus Michael Preger



ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB
Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311
CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001
Tel: (51) 3086.0972 - www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2017/2020

Presidente: Alfredo Floro Cantalíce Neto
Vice-presidente: Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues
Diretor Administrativo: Ercio Amaro de Oliveira Filho
Diretor de Finanças: Marcelo Scarpellini Silveira
Diretora do Exercício Profissional: Niura Terezinha Tondolo Noro
Diretor Científico e Cultural: Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça
Diretor de Assistência e Previdência: Itamar Sofia do Canto
Diretora de Normas: Sônia Elisabete Soares Kunzler
Diretor de Comunicação: Juliano Nunes Chibiaque de Lima
Diretor de Integração Social: Bernardo Avelino Aguiar
Diretor de Patrimônio e Eventos: Daltro Luiz Alves Nunes

CONSELHO DE REPRESENTANTES

Presidente: Mirian Beatriz Gehlen Ferrari
Primeiro Secretária: José Renato Guimarães Grisólia
Segunda Secretária: Rosa Mary Lech da Silva

CONSELHEIROS NATOS

Ex-Presidentes da AMRIGS: Hans Ingomar Schreen, Martinho Álvares da Silva e Newton Barros.
Ex-Presidentes do CR: Albino Júlio Sciesleski, Anis Hauad, Bruno Wayhs, Gilberto Pereira Gomes, James Ricachenevsky, José Carlos H. Duarte dos Santos, Juarez Monteiro Molinari, Lia Mariza Cerutti Scortegagna, Luiz José Varo Duarte, Marília Thomé da Cruz, Miréia Simões Pires Wayhs, Roger Lahorgue Castagno, Rosemarie Lopes Gomes, Stela Maris Scopel Piccoli.

CONSELHEIROS ELEITOS

Ada Lygia Pinto Ferreira, Armindo Pydd, Breno Bernardo Ramos Boeira, Carlos Roberto da Silveira Hechtheuer, Clara Ester Trahtman, Ênio Paulo Pereira de Araújo, Fernando Egídio Batista Oliveira, Genaro Laitano, Hélio Martinez Balaguez, Izaías Ortiz Pinto, João Antonio da Silva Stucky, João Carlos Kabke, José Paulo Rotunno Corrêa, José Renato Guimarães Grisólia, Luiz Antonio Lucca, Luiz Bragança de Moraes, Mirian Beatriz Gehlen Ferrari, Nicolau Laitano, Niura Terezinha Tondolo Noro, Norma Beatriz Dutra Benvenuti, Renato Menezes de Boer, Rosa Mary Lech da Silva, Rosalvo Ottoni Costa, Silvia Marchant Gomes, Trajano Roberto Alfonso Henke e Walter Neumaier.

DELEGADOS JUNTO À AMB

Armindo Pydd, Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues, Juarez Monteiro Molinari e Stela Maris Scopel Piccoli.

O orgulho do Pietro

Entre os muitos eventos essenciais positivos na vida de uma pessoa, nada supera em intensidade a de se ter um filho. Pela mesma razão, nada é mais devastador do que perdê-lo, não só pela incompreensível inversão da ordem natural da vida, mas pela extinção aguda e definitiva, dessa usina propulsora de toda a energia que nos move e nos impulsiona a partir do momento em que cheiramos o pescoço das nossas crias pela primeira vez, e iniciamos a obstinada missão de dar a elas, uma vida melhor do que a nossa.



José J. Camargo

José Saramago, magistral como sempre, definiu filho como “um ser que nos foi emprestado para um curso intensivo de como amar alguém além de nós mesmos, de como mudar nossos piores defeitos para darmos os melhores exemplos e de aprendermos a ter coragem”. Ainda que ele conclua que, como emprestados não poderemos perdê-los, na verdade sentimo-nos, o tempo todo, não como locatários, mas como os legítimos posseiros de suas vidas, sonhos e destinos. E da morte deles nunca nos recuperaremos, passe o tempo que passar.

A atitude diante da perda é que pode ser diferente. Ainda que a maioria transporte a dor da ausência para a tristeza amarga da solidão, e envelheça inconsolável, alguns conseguem arregimentar forças para a preservação da memória viva, através da prevenção de novas tragédias. Quando o normal seria afogar as mágoas na aspereza da revolta e na aridez da incompreensão, alguns tipos emergem da catástrofe com a clara determinação de impedir que outras famílias sejam atingidas pela mesma dor que as mutilou. De onde tiram essa energia? Não tenho ideia, mas sei que eles são especiais. Ouçam o Beto Albuquerque contando da sua batalha para multiplicar por mil o Banco de Medula Óssea através da lei que recebeu o nome do seu filho, para evitar que morram outros Pietros, como o seu amado, que ele não conseguiu salvar.



Confira no site da AMRIGS o artigo em sua íntegra

FICOU DE FORA DO I CDU AMRIGS?

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL



Congresso do Departamento Universitário
I CDU AMRIGS
Associação Médica do Rio Grande do Sul

ME FORMEI E AGORA?



AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

NÃO SE PREOCUPE!

Confira o que rolou e fique preparado para o congresso de 2020.

 **VEJA AQUI**



Baixe o app Unicred Associe-se e saiba como fazer parte.

f t i @unicredrs

Verifique a disponibilidade do produto e a possibilidade de associação junto à cooperativa da sua região.

QUANDO O ASSUNTO É

CRÉDITO,

NEM SONHO, NEM PESADELO.

Se for sonho, pode ser distante e inatingível. Pesadelo, algo que já virou problema. Mas, para a Unicred, crédito é sinônimo de empoderamento, oportunidade, novos horizontes. Uma forma de libertação. Acreditamos muito nesse propósito, que chamamos de prosperidade sem perdedores. Mas pode-se chamar de respeito pelas pessoas.

Se isso faz sentido para você, venha ser um cooperado Unicred.