

JORNAL **AMRIGS**

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL



Depressão: a doença que vai da tristeza ao suicídio



► **Instituto Vida Solidária** realiza campanha para captar novos sócios

► **Sinam:** saiba quais são os benefícios para os médicos referenciados

A UNICRED TRABALHA COM GRANDES

valores:

COOPERAÇÃO, PARCERIA
E EXCLUSIVIDADE.

A Unicred oferece um portfólio completo de produtos financeiros para satisfazer exatamente a sua necessidade. Você une sua força com a do cooperativismo e tem acesso a um atendimento exclusivo, participa das principais decisões da empresa e cresce junto com a gente. Descubra as vantagens que só uma instituição financeira cooperativa oferece. Venha para a Unicred.

UNICRED 

MAIS VALOR PARA VOCÊ

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB

Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311

CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001

Instituto Vida Solidária

Tel: (51) 3014.2002 - www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2014/2017

Presidente: Alfredo Floro Cantalice Neto

Vice-Presidente: Jair Rodrigues Escobar

Diretor Administrativo: Arthur da Motta Lima Netto

Diretor de Finanças: Marcelo Scarpellini Silveira

Diretor do Exercício Profissional: Jorge Utalíz Guimarães Silveira

Diretor Científico: Jair Rodrigues Escobar

Diretor de Assistência e Previdência: Geraldo Vargas Barreto Viana

Diretora de Normas: Lizete Pessini Pezzi

Diretor de Comunicação: Jorge Alberto Bianchi Telles

Diretor de Integração: Bernardo Avelino Aguiar

Diretor da UniAMRIGS: Antonio Carlos Weston

Diretor de Patrimônio: Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues

CONSELHO DE REPRESENTANTES

Presidente: Rosemarie Lopes Gomes

Primeira Secretária: Miréia Simões Pires Wayhs

Segundo Secretário: Marcelo Lopes Igansi

CONSELHEIROS NATOS

Ex-Presidentes da AMRIGS: Hans Ingomar Schreen, Martinho Álvares da Silva e Newton Barros.

Ex-Presidentes do CR: Albino Júlio Sciesleski, Anís Hauad, Bruno Wayhs, Gilberto Pereira Gomes, James Ricachenevsky, José Carlos H. Duarte dos Santos, Juarez Monteiro Molinari, Lia Mariza Cerutti Scortegagna, Luiz José Varo Duarte, Marília Thomé da Cruz, Miréia Simões Pires Wayhs, Roger Lahorgue Castagno, Stela Maris Scopel Piccoli e Túlio Miguel Schein Wenzel.

CONSELHEIROS ELEITOS

Ada Lygia M.de Pinto Ferreira, Armindo Pydd, Carlos Roberto Hecktheuer, Enio Paulo Pereira de Araújo, Fernando Egidio Batista Oliveira, Genaro Laitano, Germano Mostardeiro Bonow, Gisele Rodrigues Lobato, Hélio Martinez Balaguez, Itamar Sofia do Canto, Izaias Ortiz Pinto, João Antonio da S. Stucky, João Carlos Kabke, José Paulo Rotunno Corrêa, Luiz Antonio Lucca, Luiz Bragança de Moraes, Marcelo Lopes Igansi, Mirian Beatriz Gehlen Ferrari, Nicolau Laitano, Niura Terezinha Tondolo Noro, Norma Beatriz Dutra Benvenuti, Renato Menezes de Boer, Roberto Cesar Costa, Rosa Mary Lech da Silva, Rosalvo Ottoni Costa, Rosemarie Lopes Gomes, Sonia Elisabete S. Kunzler, Trajano Henke e Walter Neumaier.

DELEGADOS JUNTO À AMB

Anna Maria Costa Aguiar, Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues, Juarez Monteiro Molinari, Miréia Simões Pires Wayhs e Roger Lahorgue Castagno.

JORNAL AMRIGS

Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul

Fundado em 15/10/1952

Produção editorial e fotografia:

Assessoria de Comunicação da AMRIGS

Edição: PlayPress Assessoria e Conteúdo

Jornalista responsável: Marcelo Matusiak – Mtb 10063

Diretoria de Comunicação: Jorge Telles

Núcleo de Comunicação e Marketing: Luciana Corso

Arte: Rafael Azeredo

Colaboração: Ana Carolina Lopes e Juliana Demarco (estagiária de jornalismo)

Editoração: Solo editoração e design gráfico

Impressão: Gráfica Odisséia

Tiragem: 5 mil exemplares

Periodicidade: Trimestral

Contato: imprensa@amrigs.org.br

Gestão em defesa do médico e do associativismo



Estamos nos encaminhando para a segunda metade do ano e, com muita satisfação, apresentamos um relato de ações que foram promovidas, até agora, em defesa do associado e do fortalecimento da classe médica.

Mantivemos uma saudável aproximação com nossas entidades de classe, como o Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (SIMERS) e o Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul (CREMERS), bem como com entidades governamentais. Saliento, especialmente, o trabalho realizado junto à Secretaria Estadual da Saúde na defesa da Medicina e em benefício de melhores condições de trabalho para o médico.

Além disso, procuramos realizar ações junto à Associação Médica Brasileira (AMB) e federadas, através de reuniões do Conselho Deliberativo, sendo que uma das reuniões foi realizada em Porto Alegre, em novembro passado, quando foi ressaltado pelos presentes o profissionalismo e a capacidade de trabalho da AMRIGS.

Estivemos, de forma intensa, em contato com diversas especialidades, visando ao fortalecimento de ações desenvolvidas pelas sociedades.

Atuamos de maneira contínua em vários projetos e ações de captação de novos sócios, e de fidelização dos sócios atuais. Apostamos cada vez mais na valorização da entidade como ferramenta de fortalecimento da nossa profissão. Um dos exemplos é o intenso trabalho que está sendo desenvolvido através do Sinam, Sistema Nacional de Atendimento Médico, que permitirá à sociedade ter uma oportunidade de atendimento médico de qualidade e com preços justos.

Uma das bandeiras defendidas nesse princípio de ano foi a luta pela defesa profissional do médico (concurso para plano de carreira de médicos). Lutamos contra a criação de novas faculdades de Medicina (sem a devida qualificação), contra os cursos de semirresidência e contra a proliferação de especializações sem qualificação não reconhecidas pelo MEC. Por fim, promovemos e queremos estimular a realização do Exame AMRIGS como instrumento de qualificação dos médicos. Dentre outras ações, estivemos presentes no interior do estado e queremos ampliar, cada vez mais, a nossa atuação em todo o RS, com a Caravana AMRIGS, assim como, nas universidades de Medicina, com ações desenvolvidas pelo Departamento Universitário.

Alfredo Floro Cantalice Neto
Presidente da AMRIGS

Índice

- 04** Sinam
- 07** Plano de saúde Unimed
- 10** Especial: Depressão
- 14** Cursos promovidos pela AMRIGS
- 16** Centro de Eventos AMRIGS

Anuncie no Jornal AMRIGS

Contatos e informações sobre anúncios podem ser obtidos pelo telefone (51) 3233.7334 ou pelo e-mail alx@dft.com.br, com Alexandre Dallapicolla.

AMRIGS apresenta Sinam para as seccionais

No encontro, Associação Médica mostrou os benefícios oferecidos aos seus associados

Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), por meio do seu presidente e dos seus diretores, reuniu-se com representantes das seccionais do estado gaúcho para apresentar os benefícios oferecidos aos sócios da entidade. O encontro ocorreu no dia 7 de abril, com a abertura do evento sendo realizada pelo presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto.

O presidente agradeceu a presença de todos e destacou as ações da entidade, como a Caravana AMRIGS que, em 2016, visitou 17 cidades, oferecendo temas diversos na área da saúde. Lembrou, ainda, da implantação do Sistema Nacional de Atendimento Médico (Sinam) no estado, o qual será desenvolvido pela Associação com os seus sócios e trará uma nova oportunidade de serviço aos profissionais médicos. O presidente destacou, também, outros benefícios para os associados, como as assessorias contábil e jurídica, os descontos para acadêmicos no Exame AMRIGS, os planos Unimed e Uniodonto e a utilização dos espaços do Centro de Eventos AMRIGS.

Sinam

Alfredo Floro Cantalice Neto ressaltou que o encontro é de extrema importância para a transmissão de maior estímulo ao associativismo médico. – Com o Sistema Nacional de Atendimento Médico, por exemplo, a sociedade terá a oportunidade de acessar um sistema de consultas e exames sem mensalidade, sendo uma alternativa viável financeiramente para os tempos de crise e a população poderá usufruir de atendimento médico de qualidade – afirmou.

Segundo Cantalice, o Sinam já está funcionando no estado do Paraná e tem retornos significativos para os médicos referenciados. – Qualquer cidadão pode usufruir do Sinam, mesmo tendo um plano de saúde, e não há custos adicionais em inclusão de dependentes no Sistema – ressaltou. O presidente concluiu que os médicos terão um relacionamento direto com seus pacientes, inclusive no momento do pagamento ao profissional.

Participando da reunião, o presidente da Associação Médica do Paraná (AMP), Nerlan Carvalho, afirmou que o Sinam já está consolidado no Paraná e que o Sistema

visa a fortalecer e beneficiar a classe médica. – Além disso, milhares de pessoas são beneficiadas e atendidas e esse fato demonstra a importância do projeto para o cidadão que não quer depender do Sistema Único de Saúde (SUS) e não consegue arcar com os custos de um plano de saúde ou pagar por uma consulta particular – lembrou. Carvalho destacou, ainda, que o Sinam fortalece as Associações Médicas, tanto as estaduais quanto as seccionais, colocando-as em contato direto com os médicos que se interessam em ser referenciados pelo Sistema.

Caravana AMRIGS

O diretor de Integração da AMRIGS e coordenador das caravanas, Bernardo Aguiar, destacou que o projeto leva mais conhecimento sobre temas relevantes para a saúde aos médicos de diferentes regiões do estado gaúcho. – Queremos, cada vez mais, realizar esse movimento de integração com o médico que atua nas regiões do Rio Grande do Sul e a Caravana AMRIGS está nos proporcionando esses momentos – disse. Aguiar lembrou que os temas abordados são de abrangência mundial no setor da saúde, como Dengue, Zika e Chikungunya, os efeitos do suicídio e as formas de se combater o *Aedes aegypti*. Ele ressaltou que todas as cidades podem receber a Caravana, basta os interessados entrarem em contato com a Associação.

O que deve ser debatido

Dentre as questões levantadas pelos representantes das seccionais, estão as estratégias de aproximação com os acadêmicos de Medicina e os jovens médicos para que eles façam parte das associações, e as prioridades dos setores de Defesa Profissional que discutem os reais problemas que a categoria médica enfrenta no dia a dia.

Além dos presidentes e diretores da Associação Médica do Rio Grande do Sul e da Associação Médica do Paraná, estiveram presentes no encontro os representantes das seccionais e regionais de Caxias do Sul, Bento Gonçalves, Santa Cruz do Sul, São Borja, Ijuí (Noroeste), Rio Grande, Lajeado (Vale do Taquari), Encosta da Serra e São Luiz Gonzaga.



Cadastramento no Sinam proporciona importantes benefícios aos médicos

Sistema Nacional de Atendimento Médico disponibiliza série de vantagens para os profissionais e valoriza a relação médico e paciente



Foto: Marcelo Matuziak

..... Presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto

O estímulo ao associativismo médico é uma premissa da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS). Desde dezembro de 2016, é oferecido aos associados o Sistema Nacional de Atendimento Médico (Sinam). O Sistema proporciona oportunidades de trabalho aos profissionais médicos, aproximando-os de seus pacientes de forma direta, com valores acessíveis.

– Contamos com 60 especialidades e áreas de atuação referenciadas e estamos incluindo colegas que querem fazer parte deste serviço diferenciado. Para que possamos dar amplitude na divulgação do Sistema e valorizá-lo, precisamos contar com uma base de profissionais em todas as especialidades, a fim de iniciar a fase de cadastro com os usuários – destaca o presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto.

Além das consultas, o Sinam vai disponibilizar serviços laboratoriais e diagnósticos. O Sistema se baseia em três pilares: população, classe médica e instituição médica. A sociedade, por exemplo, contará com um sistema de atendimento médico de qualidade, sem mensalidade, o

que torna uma alternativa viável financeiramente nos tempos atuais.

– Com certeza, o Sinam é uma iniciativa que traz benefícios para todos. Fortalece a classe médica e proporciona atendimento para milhares de pessoas que não conseguem arcar com os custos de um plano de saúde ou pagar por uma consulta particular. Portanto, os médicos que desejarem ser referenciados pelo Sistema terão uma remuneração melhor por seu trabalho do que a recebem dos planos de saúde suplementar. O pagamento é feito de forma direta, do paciente ao médico – lembra o presidente.

As vantagens para os médicos que aderirem ao Sinam são múltiplas, como a divulgação adequada dos profissionais referenciados, maior número de pacientes nos consultórios, pagamento direto pelo atendimento, valorização de especialistas e incremento da organização, uma vez que as pessoas atendidas também estarão cadastradas na AMRIGS e se identificarão através de carteiras.

Os médicos interessados podem se cadastrar pelo site www.sinam-rs.com.br/site/medicos, através da aba “Sou Médico”. Após completar as informações do pré-cadastro, o departamento responsável pelo Sinam na AMRIGS verificará o registro do profissional e a sua especialidade no Conselho Federal de Medicina (CFM) para, então, validar a sua inscrição.

O Sistema é gratuito para médicos. Para se referenciar no serviço é necessário ser sócio da AMRIGS. O cadastro para pacientes será aberto a partir de julho.

Para mais informações sobre o Sinam, entre em contato pelo telefone (51) 3014.2007, com Maria da Graça Schneider, ou pelo e-mail para sinam@amrigs.org.br.



Campanha busca novos sócios em projeto de auxílio a crianças carentes

Instituto Vida Solidária faz mobilização de sócios para arrecadação de recursos através de doações por Pessoa Física ou por Pessoa Jurídica

O Instituto Vida Solidária nasceu com o objetivo de mudar a realidade e a história de crianças moradoras da Comunidade São Pedro, de Porto Alegre. O esforço contempla diversas necessidades básicas como educação, alimentação, diversão, carinho e proteção para os pequenos em um atendimento diário e ações especiais desenvolvidas pelos voluntários em datas festivas como Páscoa, Dia das Crianças e Natal.

O Instituto, instituição sem fins lucrativos, criado e mantido pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), com a finalidade de desempenhar ações de responsabilidade social para a entidade, está lançando o desafio de aumentar o número de associados que contribuem



Fotos: Marcelo Matusiak

..... Ação realizada na Páscoa

com recursos financeiros, anualmente. O auxílio pode ser feito através da associação ao Instituto Vida Solidária. O valor por ano é de R\$ 90,00 para Pessoa Física e R\$ 390,00 para Pessoa Jurídica. Mais informações pelo telefone (51) 3086.0972 e pelo e-mail ivs@vidasolidaria.org.br. Conheça um pouco mais do trabalho do IVS em youtube.com/user/AMRIGS.



..... Iniciativa no Dia das Crianças



..... Festa de Natal



Planos de saúde para associados têm valores diferenciados e abrangência nacional

Entidade médica gaúcha tem parceria com a Unimed e oferece vantagens

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) oferece aos seus associados duas modalidades de plano de saúde: Unimax e Unipart. Com facilidades e diferenciais para os médicos, o serviço pode ser contratado através do Núcleo de Relacionamento.

O plano Unimax possui cobertura global (ambulatório e hospitalar) e sua abrangência é nacional. Este perfil exige coparticipação nas consultas e dispõe de modalidade de acomodação privativa. Há também a possibilidade de incluir cônjuge e filhos. A modalidade oferece ainda a opção de transporte aeromédico para qualquer localidade do Brasil, que pode ser solicitado quando não existir outro meio de transporte. O Benefício Família garante ainda o pagamento do plano pelo período de cinco anos no caso de falecimento do titular. Quando houver inclusão de novas coberturas, elas serão inseridas automaticamente no plano.

Regulamentado pela Lei 9.656/98, o Unipart possui a mesma cobertura e abrangência do outro plano. Além disso, conta com todas as coberturas determinadas no rol de procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e em suas alterações. Porém, em Porto Alegre, não contempla os Hospitais Mãe de Deus e Moinhos de Vento. Também possui coparticipação nas consultas e aco-

modação semiprivativa. Há possibilidade de incluir cônjuge e filhos. Quando houver a inclusão de novas coberturas, elas serão inseridas automaticamente no plano.

A adesão ao plano é simples, basta apresentar cópia do CPF, do RG e preencher a declaração de saúde, um formulário em que o beneficiário ou o seu representante deve informar doenças ou lesões preexistentes que saiba ser portador no momento de contratação do plano.

O estudante de Medicina Kevin Maahs Klein está protegido pelo plano e pelas vantagens de ser associado da AMRIGS. Mesmo estudante, já está credenciado na entidade médica e buscou o plano de saúde no final de 2016.

- Eu já tinha um plano de saúde em Pelotas, onde curso Medicina pela Universidade Federal, mas o plano era regional. Então, vi a opção da AMRIGS e fiquei bem interessado, pois tem abrangência nacional e com um preço muito em conta. Ter um plano de saúde é como ter um seguro, pagamos para uma urgência, mas a intenção é não usar - destaca Kevin Maahs Klein.

Para obter outras informações sobre o plano de saúde e a parceria com a Unimed, basta entrar em contato com o Núcleo de Relacionamentos da AMRIGS pelo telefone (51) 3014.2023.



CENTRO DE
EVENTOS
AMRIGS

Um único lugar
para todos
os eventos!

Teatro | Auditório | Salas | Salão de Festas

(51) 3014.2018 | (51) 3014.2043
eventos@amrigs.org.br | teatro@amrigs.org.br
www.amrigs.org.br/eventos



Alimentação saudável contra a obesidade infantil

Ação conjunta da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e Associação Brasileira de Apoio a Operados Bariátricos (ABAOB) mostrou elementos fundamentais para uma vida saudável

A iniciativa reuniu um grupo de 40 alunos do 1o ano da Escola Estadual de Educação Básica Apeles Porto Alegre, no Bairro Santana, para participar de uma oficina de merenda saudável. A programação, alusiva ao Dia Mundial da Saúde (07/04), contou com um bate-papo abordando a importância dos alimentos e seus diferentes grupos na pirâmide alimentar, além de uma aula prática sobre como preparar um delicioso sanduíche natural, ministrada pelo chef Jefferson Silva. A ação foi realizada pela Associação Brasileira de Apoio aos Operados Bariátricos (ABAOB) em parceria com a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), no dia 27/04.

A presidente da ABAOB, Bianca Tessele, ressaltou a importância de oferecer uma programação lúdica e pedagógica para experimentação e difusão de conceitos de alimentação saudável e nutritiva.

– Queremos prevenir e conscientizar a população sobre as consequências da obesidade e nada melhor do que começar este processo com as crianças. Em Porto Alegre, por exemplo, 33% dos jovens de cinco aos nove anos estão acima do peso ideal e isso é muito preocupante. Nesta conversa, falamos sobre a importância da boa alimentação, da prática

de atividade física e de como isso contribui para evitar doenças que a obesidade pode causar, como hipertensão e diabetes, entre outras – lembrou Bianca Tessele.

Ao final do encontro, os alunos ganharam um folheto explicativo e sementes para plantar em suas casas e começarem uma horta, utilizando garrafas pets. Além das escolas, os eventos do “Desobesa Brasil” são realizados em espaços públicos como praças e parques, possibilitando o contato da população com nutricionistas, médicos, cirurgiões, educadores físicos, psicólogos e fonoaudiólogos. Em 2016, quase 10 mil pessoas foram atendidas nessas atividades.

Dados divulgados pela Organização Mundial de Saúde (OMS), em 2016, apontam como preocupantes os índices de obesidade em crianças menores de cinco anos, principalmente em países em desenvolvimento. Segundo o relatório, 41 milhões de crianças nessa faixa etária estão obesas ou acima do peso no mundo todo. No Brasil, os dados apontam que um terço dessas crianças estão acima do peso ou obesas.

A Associação Médica participou dessa ação do projeto “Desobesa Brasil” por meio de sua campanha “Saúde Preventiva: Pratique essa Ideia!”.



Fotos: César Moraes

..... Oficina orientou sobre alimentação saudável



..... Alunos ouviram atentamente as dicas que foram passadas



Uma vida dedicada à saúde da família

Médico José Mauro Ceratti Lopes* recebeu a Medalha de Porto Alegre, em homenagem aos 36 anos de sua dedicação à Medicina de Família

José Mauro Ceratti Lopes nasceu em Santo Ângelo, mas morou durante muitos anos em Júlio de Castilhos. A formação universitária foi realizada em Pelotas, na Universidade Católica, com colação de grau em 1980. No ano seguinte, iniciou a Residência Médica no Hospital Conceição em Medicina Geral Comunitária, denominação da época para Medicina de Família e Comunidade. Trabalhou em muitos outros lugares, mas sem abandonar o Hospital Conceição e a sua trajetória em cuidar da comunidade da capital gaúcha. Após a residência, em 1982, participou da criação do Serviço de Saúde Comunitária, em que trabalha desde então, na Unidade Conceição. O projeto saiu do papel em parceria com os médicos Carlos Dora e Carlos Grossman.

Lopes fez especialização em Medicina do Trabalho e foi funcionário da VARIG, passando pela VEM e depois pela TAP, na mesma função, durante 22 anos. Além da formação médica, concluiu mestrado em Educação pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS. Também foi professor em Caxias do Sul. Em 2011, assumiu como professor do Departamento de Saúde Coletiva da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – UFCSPA.

– Ao longo deste período, estive envolvido em diversos processos de divulgação da Medicina de Família e a implantação de Residências de Medicina de Família em Passo Fundo e Caxias do Sul. Dentro da atuação junto à Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC), pode-se destacar a elaboração e implementação de Curso de Formação de Preceptores em Medicina de Família, juntamente com Carmen Fernandes, Lêda Chaves Dias e Luiz Felipe Mattos, através do qual capacitamos mais de mil MFCs de todo o Brasil – lembra José Mauro Ceratti Lopes.

Em 2013, conquistou o prêmio Jabuti, que destaca a produção intelectual brasileira, na categoria “Ciências da Saúde”, com o livro “Tratado de Medicina de Família e Comunidade”.

– O Tratado, organizado juntamente com o meu colega Gustavo Gusso e mais de trezentos autores do Brasil e do exterior, representa uma grande realização. Foi um livro concebido para auxiliar no dia a



Foto: Divulgação

..... Discurso durante premiação

dia de médicos de família e outros profissionais que atuam na Atenção Primária à Saúde no que se refere a princípios de atuação, estratégias e recursos para formação na graduação e residência, e na prática clínica – destaca.

Depois de uma vida dedicada à saúde da família em Porto Alegre (RS), o médico recebeu, em março de 2017, a Medalha Cidade de Porto Alegre, do prefeito Nelson Marchezan Júnior e do vice-prefeito, Gustavo Paim.

– Receber essa premiação traz uma sensação de grande felicidade e satisfação pelo reconhecimento do trabalho realizado. Representa a atuação de inúmeros médicos de família que atuam no Sistema de Saúde sem o devido reconhecimento da importância de seu trabalho. Finalmente, Porto Alegre passa a valorizar a Atenção Primária à Saúde e os profissionais que nela desempenham suas atividades, possibilitando, de forma efetiva, que possa exercer seu papel no cuidado às pessoas – finaliza.

José Mauro Ceratti Lopes é associado da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) desde 2005. Foi diretor científico da Associação Gaúcha de Medicina de Família e Comunidade (AGMFC) entre 2007 e 2009, e, também, presidente da entidade entre 2009 e 2014.

* É uma homenagem da AMRIGS ao Dr. José Mauro Ceratti Lopes, falecido no início de junho/2017.



Depressão: um mal para vida pessoal e profissional

Doença pode desencadear outras patologias, prejudicar relações interpessoais e, em casos extremos, levar à morte

Uma tristeza profunda e perda de interesse e prazer nas atividades do dia a dia. Estas são as principais características da depressão, que afeta cerca de 300 milhões de pessoas no mundo e quase 11 milhões no Brasil, país que apresenta a maior taxa na América Latina, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). A doença já é considerada uma das principais causas de incapacidade no mundo.

O diagnóstico, de acordo com o presidente da Associação de Psiquiatria do Rio Grande do Sul (APRS) e associado da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Flávio Milman Shansis, é tomado a partir de critérios que vão além da tristeza.



Foto: Anahí Fros

..... Dr. Flávio Shansis, presidente da APRS

– Os sintomas precisam ter uma duração mínima de duas semanas. Devem interferir profundamente na vida da pessoa e não podem ser consequência de outras causas como uma doença física ou uso de drogas. O diagnóstico deve ser feito por um médico e, em casos leves ou moderados, não há necessidade de acompanhamento de psiquiatra, podendo ser feito o tratamento pelo profissional que diagnosticou – explica Shansis.



Foto: Marcelo Matusiak

..... Vice-presidente da AMRIGS, Jair Rodrigues Escobar

O vice-presidente da AMRIGS e médico psiquiatra, Jair Rodrigues Escobar, explica que, além do fator genético, a depressão pode se originar através de fatores sociais e psicológicos.

– Pessoas que tiveram algum tipo de adversidade séria durante a vida, como a perda de um emprego, luto ou trauma estão mais propensas a serem afetadas pelo transtorno. Uma saúde física de má qualidade também pode levar à depressão – comenta Escobar.

Shansis afirma, ainda, que os fatores ambientais não exercem influência direta na causa da depressão. De acordo com o psiquiatra, os índices são parecidos em países desenvolvidos como Noruega e Finlândia e em países subdesenvolvidos, como Uganda. Porém, residir em regiões de vulnerabilidade social, pode ser um fator desencadeador da doença.

– A depressão pode estar relacionada a casos de infarto do miocárdio, hipertensão e diabetes. Ter depressão aumenta em duas vezes a chance de mor-



rer. Além disso, os deprimidos perdem mais empregos, enfrentam problemas nos casamentos e sofrem com o nível socioeconômico – destaca o diretor da AMRIGS.

Escobar explica que episódios depressivos de grau leve podem causar alguma dificuldade para a pessoa afetada continuar com o trabalho ou interagir socialmente, mas sem grande prejuízo em seu funcionamento global.

– Já os casos graves podem, sim, impedir que o paciente prossiga com as suas atividades sociais e domésticas, com humor deprimido, perda de interesse e prazer e energia reduzida. No pior quadro, pode levar ao suicídio – completa o vice-presidente da AMRIGS.

Tratamento

Atualmente, existem diversos tratamentos eficazes para a depressão, como os medicamentos antidepressivos, que são a maneira mais usual de combater à enfermidade e alguns tipos de psicoterapia, como a terapia cognitivo-comportamental, a psicoterapia interpessoal e a de orientação analítica, para casos leves a moderados.

No entanto, de acordo com Jair Escobar, menos da metade das pessoas que sofrem da doença usufruem dos tratamentos. Alguns, devido à falta de recursos, de profissionais treinados e do estigma social. Outros, pelo fato de o diagnóstico nem sempre ser preciso sobre o indivíduo ter ou não o transtorno.

Uma das soluções é conversar abertamente sobre a patologia, embora, em muitos casos, compartilhar as tristezas acabe afastando as pessoas de quem está com depressão. Flávio Shansis acredita que a psicoeducação (processo que possibilita maior conhecimento sobre a doença) seria um recurso que colaboraria não somente para o tratamento do paciente, como também para a família e amigos terem mais conhecimento sobre o assunto.

Curiosidade

A depressão é mais comum na adolescência e terceira idade, segundo Escobar. Nos jovens ela se manifesta pelo fato de eles não saberem lidar com as transformações que ocorrem nesta etapa de vida. Já o envelhecimento gera comportamentos depressivos, em muitos casos. Os fatos explicam por que nestas fases de vida a taxa de suicídio é elevada.

Como identificar a depressão

Cinco ou mais dos sintomas seguintes, presentes por pelo menos duas semanas, representam mudanças no funcionamento prévio do indivíduo. Pelo menos um dos sintomas é: humor deprimido ou perda de interesse ou prazer (não incluir sintoma nitidamente devido a outra condição clínica).

1 - Humor deprimido quase todos os dias (sente-se triste, vazio ou sem esperança) por observação subjetiva ou realizada por terceiros. Em crianças e adolescentes pode ser humor irritável;

2 - Acentuada diminuição do prazer ou interesse em todas ou quase todas as atividades na maior parte do dia, quase todos os dias (indicado por relato subjetivo ou observação feita por terceiros);

3 - Perda ou ganho de peso acentuado sem estar em dieta (alteração de mais de 5% do peso corporal em um mês) e aumento ou diminuição de apetite quase todos os dias. Em crianças, considerar incapacidade de apresentar o ganho de peso esperado; 4 - Insônia ou hipersônia quase todos os dias;

5 - Agitação ou retardo psicomotor quase todos os dias (observável por outros, não apenas sensações subjetivas de inquietação ou de estar mais lento);

6 - Fadiga e perda de energia quase todos os dias;

7 - Sentimento de inutilidade ou culpa excessiva ou inadequada (que pode ser delirante), quase todos os dias (não meramente autorrecriminação ou culpa por estar doente);

8 - Capacidade diminuída de pensar ou concentrar-se, ou indecisão, quase todos os dias (por relato subjetivo ou observação feita por outros);

9 - Pensamentos de morte recorrentes (não apenas medo de morrer), ideação suicida recorrente sem um plano específico, ou tentativa de suicídio, ou plano específico de cometer o suicídio.



Caravana AMRIGS percorre municípios do estado no primeiro semestre de 2017

Pelotas, Dom Pedrito e Ijuí foram os destinos dos encontros, somando mais de dois mil quilômetros rodados

A Caravana AMRIGS iniciou 2017 com o pé na estrada levando conhecimento para médicos e população em geral. As atividades são voltadas à qualificação de profissionais da saúde e à promoção da “Campanha Saúde Preventiva: Pratique essa Ideia” junto à sociedade.

Dengue, Zika e chikungunya foram pauta do primeiro evento, realizado em março, na cidade de Pelotas. Dentre as ações debatidas estiveram a campanha de detecção precoce dos focos do mosquito *Aedes aegypti*, a preocupação com a educação continuada dos profissionais da saúde que trabalham nas Unidades Básicas, a mobilização da comunidade e o lançamento de um jogo virtual que auxilia a identificar e eliminar possíveis focos de proliferação dos mosquitos. O palestrante foi o médico especializado em Medicina de Família e Comunidade e em Administração em Saúde e Atenção Primária, Marcos Vinícius Ambrosini Mendonça.

– A intenção é que todos possam identificar e detetizar os focos do mosquito o quanto antes. Também queremos trabalhar com educação em saúde nas Unidades Básicas de Saúde, que é onde as pessoas procuram atendimento primeiro – destacou Marcos Vinícius.

Na cidade de Dom Pedrito, o encontro, em maio, foi voltado ao uso indiscriminado de agrotóxicos. A preocupante conclusão é que, mesmo que não existam garantias de que a maior incidência de casos de câncer esteja relacionada diretamente ao uso intenso de agrotóxicos nas lavouras, essa hipótese não pode ser descartada. A palestra foi ministrada pela bióloga, especialista em Saúde Pública pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), mestre em Saúde Coletiva e especialista em Direito Sanitário pela Unisinos, Vanda Garibotti.

– Ao mesmo tempo em que agricultura é uma das atividades mais fortes do estado, o agrotóxico, em muitos casos, é usado de forma indiscriminada – alertou.

A médica especialista em Medicina Preventiva e Social, em Medicina do Trabalho e em Toxicologia Aplicada, Virgínia Dapper, reforçou que é indispensável debater o assunto, lembrando que a cidade de Dom Pedrito, por exemplo, tem um alto índice de casos de câncer. Se está ou não relacionado, não se pode



Foto: Maria da Graça/AMRIGS

..... Médicos em Dom Pedrito

afirmar 100%. Porém, vários estudos já mostram que os agrotóxicos estão diretamente relacionados aos números elevados de câncer em diversos locais que utilizam esses produtos para espantar pragas na lavoura. Pesquisas internacionais revelam que crianças expostas ao agrotóxico podem apresentar problemas apenas na idade adulta.

A Caravana AMRIGS em Dom Pedrito também contou com uma apresentação do Médicos & Música da AMRIGS. O grupo é formado por médicos e por um violonista.

No final de maio, a Caravana AMRIGS esteve em Ijuí e falou sobre “Nutroterapia na Prevenção e Tratamento do Câncer” e “Gestão do Risco e a Qualidade Assistencial em Obstetrícia”. No encontro, o nutrólogo e mestre em Nutrição Humana pela Universidade de Londres, Paulo Henkin, frisou que o hábito alimentar está estritamente ligado ao aparecimento de tumores. Má alimentação, falta de atividade física e tabagismo são os principais fatores que podem levar ao câncer. A ginecologista e obstetra, Teresinha Zanella, tratou da gestão de risco e a qualidade assistencial na especialidade. A médica lembrou que, atualmente, lado a lado com a crescente complexidade da Medicina, a qualidade e a segurança na assistência à saúde se tornaram uma preocupação mundial.

A Caravana AMRIGS, iniciativa da Associação Médica do Rio Grande do Sul, é coordenada pelo médico Bernardo Aguiar e busca difundir conhecimento e promover melhorias na saúde e nas condições sociais, políticas, organizacionais e econômicas da classe médica e da sociedade. Interessados em agendar uma edição em sua cidade podem entrar em contato pelo telefone (51) 3014.2007, com Maria da Graça.



Departamento Universitário da AMRIGS realiza curso na área da saúde

Qualificação ocorreu no Centro de Eventos da AMRIGS, em Porto Alegre (RS)

Organizado pelo Departamento Universitário da AMRIGS, o 8o Curso de Raciocínio Clínico reuniu especialistas das áreas de Gastroenterologia, Psiquiatria e Neurologia. O médico intensivista e epidemiologista do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, André Ferreira Azevedo, falou sobre os métodos mais usados para o raciocínio diagnóstico e como as novas tecnologias estão auxiliando os profissionais.

– O método mais simples é o reconhecimento de padrões. Neste caso, é feita uma avaliação, quase instantânea, dos elementos de uma doença específica. Já o que chamamos de *forward thinking*, ou elaboração em etapas, faz a identificação da síndrome clínica e elaboração diagnóstica passo a passo, ou seja, cada etapa da construção da frase síntese estreita o diagnóstico diferencial. Por fim, há o teste de hipóteses, que é feito a partir das queixas e achados individuais. Pode ser demorado, cansativo, caro e ineficiente, mas, em muitos casos, é a única solução – explicou.

O médico gastroenterologista, Felipe Mazzoleni, abordou a hiperbilirrubinemia, provocando a discussão de causas e sintomas. Em seguida, o médico psiquiatra, Carlos Ritter, apresentou as principais condutas dos profissionais e ressaltou a importância da distinção entre terapias e tra-

tamentos psiquiátricos. Ao final, o médico e professor, Alex Roman, falou sobre Neurologia, ressaltando a grande responsabilidade que o médico enfrenta na tomada de decisões.

A abertura do encontro contou com a fala do professor graduado em Educação Física, João Fernando Zanenga, que trouxe curiosidades sobre treinamentos físicos e falou sobre as vantagens oferecidas aos associados da AMRIGS, através da parceria com a academia Moinhos Fitness.

Para ser sócio acadêmico da AMRIGS, escreva para du@amrigs.org.br ou ligue (51) 3014.2016.



Foto: Marcelo Matusiak

..... Evento promovido na AMRIGS



**CONCENTRAMOS
NOSSO FOCO NA EVOLUÇÃO**

A busca por excelência em nossos serviços e o constante investimento em tecnologia, qualificação e respeito ao ser humano, são características que fazem parte do DNA da Nuclimagem e seus profissionais, para oferecer a você confiança e tranquilidade.

51 3217.2666 - www.nuclimagem.com.br

<p>Hospital Ernesto Dornelles Av. Ipiranga, 1801, 3º andar CEP 90.160-093 - Porto Alegre / RS</p>	<p>Hospital Porto Alegre Rua Antônio Francisco da Rocha, 100 CEP 90.010-050 - Porto Alegre / RS</p>
--	--

Pigmenta

nuclimagem
IMAGEM MOLECULAR

Gestão em Saúde é tema de agenda científica AMRIGS

Associação Médica promove cursos e palestras para a comunidade

A Agenda Técnico-Científica da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) traz cursos que abordam, em seus módulos, temas como “Princípios de Auditoria”, “Gestão Financeira para Negócios em Saúde”, “Acreditação e Certificação em Serviços de Saúde” e “Gestão de Riscos Assistenciais”. Na primeira atividade, realizada no dia 6 de maio, o especialista em Cirurgia Geral, Administração Hospitalar e Auditoria Médica, Eduardo Dias Lopes, buscou preparar os profissionais para o entendimento das práticas que vão além da responsabilidade assistencial e incentivá-los a trabalhar de forma integrada, permitindo que um profissional auxilie o trabalho do outro.

Já o segundo módulo, “Gestão Financeira para Negócios em Saúde”, trouxe como palestrante a administradora de empresa e avaliadora do Sistema Brasileiro de Acreditação (SBA/ONA), Patrícia Rafaeli Lopes, que mostrou como as oscilações vividas pelo mercado econômico brasileiro influenciam para que os negócios sejam pensados de forma diferente. O objetivo foi capacitar os profissionais da área da saúde, gestores de seus próprios negócios, com alternativas de controle e gerenciamento de custos, com foco na alavancagem de suas receitas e obtenção de melhores resultados.

O diretor administrativo da Fundação de Saúde Pública São Camilo, de Esteio, mantenedora do Hospital São Camilo, Dilnei Garate, ministra o módulo III do curso, no dia 1º de julho, das 9h às 13h e das 13h30min às 18h.

Com o tema “Acreditação e Certificação em Serviços de Saúde” o palestrante irá mostrar que o processo das instituições em saúde visa a trazer o reconhecimento formal por um organismo independente especializado em normas técnicas do setor de que são atendidos os requisitos pre-

viamente definidos e que há competência para realização de suas atividades. Uma instituição acreditada demonstra que ela atende aos quesitos de qualidade e segurança.

O último módulo do curso irá acontecer no dia 5 de agosto, sábado, das 9h às 12h e das 13h30min às 18h, com a presença do médico, psiquiatra, especialista em Administração Hospitalar e Mestre em Administração, Antonio Quinto Neto, que irá falar sobre “Gestão de Riscos Assistenciais”. O objetivo é instruir os participantes sobre como gerenciar riscos assistenciais, a fim de reduzir as ameaças à segurança do paciente e dos profissionais de saúde.



Ciclo de Palestras 2017

- 22/06 - Junho Vermelho**
 - "Diabetes Mellito tipo 2" - Dr. Rafael Selbach Scheffel
 - "O Câncer infantil é raro?" - Dr. Cláudio Galvão
- 13/07 - Julho Violeta**
 - "Segurança do trabalho" - Dr. Arthur da Motta
 - "Saúde mental e trabalho" - Dr. Jacques Zimmermann
- 10/08 - Agosto Verde**
 - "Combate ao fumo" - Dr. Luiz Carlos Correa da Silva
 - "Geração bebê" - Dr. Jorge Telles
- 14/09 - Setembro Amarelo**
 - "Suicídio" - Dr. Rafael Moreno
 - "O flagelo do crack" - Dr. Sérgio Louzada
- 19/10 - Outubro Rosa**
 - "Avanços no tratamento do Câncer de Mama" - Dra. Mª Ângela Alexandretti
 - "Cirurgia Reparadora" - Dr. Léo Doncato
- 09/11 - Novembro Azul**
 - "Câncer de Próstata e Câncer de Pele" - Dr. Herbert Sauer
 - "Câncer de Pele e Melanoma" - Dr. Gerson Junqueira

*Programação sujeita a alterações.

Informações:
(51) 3014.2016
claudia@amrigs.org.br
amrigs.org.br

19h

Sede da AMRIGS
Av. Ipiranga, 5311





Assembleia Geral aprova mudanças em estatuto

Grupo esteve reunido no auditório para debater as alterações

Realizada na manhã do dia 20 de maio, a Assembleia Geral da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) aprovou uma série de mudanças no seu estatuto. O grupo examinou as alterações em diversas partes do documento, com o objetivo de adequar os artigos às mudanças necessárias.

O presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto, agradeceu o empenho de todos os envolvidos no trabalho. Participaram da construção das modificações a diretora de Normas, Lizete Pezzi; o diretor de Assistência e Previdência, Geraldo Viana; os conselheiros, Itamar Sofia do Canto, Germano Bonow e Sônia Kunzler; a coordenadora de Relacionamento, Aline Raupp; o assessor jurídico, Luiz Gustavo Andrade Madeira e a secretária do Conselho de Representantes, Lindomar Antunes.

Além da reforma estatutária, foi apresentado e aprovado, por unanimidade, o balanço patrimonial da entidade do ano de 2016. A demonstração foi



Foto: Marcelo Matusiak

..... Assembleia realizada na AMRIGS

realizada pelo diretor da EC Guaíba Contabilidade, Márcio Schuch Silveira. Em seguida, foi iniciada a reunião ordinária do Conselho de Representantes, com a apresentação do relatório de atividades promovidas pela AMRIGS, bem como as ações do Instituto Vida Solidária. Por último, foi apresentado e aprovado o Regimento Eleitoral da Associação Médica.

Edital de Convocação Eleições AMRIGS/AMB - 2017

A AMRIGS convoca seus associados para o próximo pleito eleitoral da entidade, que elegerá a Diretoria, Conselheiros do Conselho de Representantes e Delegados da AMRIGS junto à AMB, para a Gestão 2017 - 2020, simultaneamente com a eleição para a Diretoria da AMB.

O registro das candidaturas para os cargos da AMRIGS deverá ser feito junto à Diretoria de Normas, no período de 01 de julho a 01 de agosto de 2017, das 9h às 18h, e a votação ocorrerá no dia 31 de agosto do corrente ano, concomitantemente com a votação para a Diretoria da AMB.

Das Condições de Elegibilidade

* Para qualquer cargo da Diretoria:

- Ser sócio jubilado, residente ou efetivo;
- Estar filiado há mais de 36 meses, quite com as contribuições associativas consecutivas por igual período, contado retroativamente a partir da data da candidatura;

* Para Conselheiro do Conselho de Representantes e Delegado da AMRIGS junto à AMB:

- Ser sócio jubilado, residente ou efetivo;
- Estar filiado há mais de 12 meses, e estar em dia com as contribuições associativas consecutivas por igual período, contado retroativamente a partir da data da candidatura.

Do Direito de Voto

- Ser sócio jubilado, residente ou efetivo;
- Estar filiado há pelo menos 06 meses, contados retroativamente a partir de julho de 2017, e estar em dia com as contribuições associativas do respectivo semestre.

Demais dados pertinentes ao Processo Eleitoral serão divulgados nos meios de comunicação da AMRIGS.

Para obter informações complementares, entre em contato pelo Tel (51) 3014 2006, e-mail conselho@amrigs.org.br.

Dra. Lizete Pessini Pezzi
DIRETORA DE NORMAS



Centro de Eventos AMRIGS reformula regras para serviços de alimentação

Entidade também promoveu melhorias nas estruturas dos salões de festas, espaço multiuso e churrasqueira

As mudanças foram realizadas com o objetivo de atender à demanda dos clientes que procuram, no Centro de Eventos da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), locais para a realização de conferências, seminários, festas e formaturas. A principal novidade é que, desde de maio de 2017, não há mais exclusividade de contratação dos serviços do ecônomo, ficando a cargo do cliente a escolha do prestador para atender às suas necessidades gastronômicas.

– Havia uma exigência de exclusividade, o que em diversos casos limitava a aceitação do contrato por parte dos clientes. Com esse novo formato, queremos dar a possibilidade do usuário escolher o que atender melhor à sua demanda – comenta o diretor de Patrimônio da AMRIGS, Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues.

Ao longo do ano, o Centro de Eventos é procurado por associações homologadas, entidades ligadas ao setor da saúde, produções de espetáculos culturais e outras organizações que utilizam o Teatro AMRIGS. Todos necessitam promover, em algum momento, um coquetel ou coffee break e, a partir de agora, poderão fazer da forma que pensarem ser melhor. O diretor destaca, ainda, que a ação faz parte de uma série de melhorias que a AMRIGS está promovendo, como as reformas nos ambientes e a aquisição de equipamentos, possibilitando maior aproveitamento de espaços internos.

O Salão Multiuso, localizado no andar térreo da sede da AMRIGS, além de reformado para receber festas, também conta com espaço para palestras. Com capacidade para 120 pessoas, foi construída uma copa e um depósito no local.

Já o Salão de Festas, no terceiro andar, recebeu reparos na parte elétrica e novos equipamentos para a sua copa. O ambiente tem capacidade para receber 250 pessoas. O Salão com Churrasqueira, na parte externa da AMRIGS, recebe 80 pessoas e também foi reformado.



Foto: Divulgação

..... Salão Multiuso



Foto: Divulgação

..... Salão com Churrasqueira



Foto: Daniel Scherer

..... Salão de Festas



Entidades firmam parceria para ampliar o debate sobre suicídio e sobre uso de agrotóxicos no estado

Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) contará com o apoio da Secretaria Estadual de Saúde (SES) para a realização de palestras

Dois temas em áreas distintas da saúde e de relevância para sociedade ganham reforço com parceria firmada entre a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) e a Secretaria Estadual de Saúde (SES). Um deles é o uso indiscriminado de agrotóxicos nos alimentos que resulta em sérios problemas de saúde na população. O outro diz respeito às preocupantes taxas de suicídio no estado do Rio Grande do Sul. O objetivo é ampliar o debate sobre esses temas junto à população gaúcha nas edições das Caravanas que a entidade médica promove. O acordo foi oficializado em reunião realizada no dia 1º de junho, na sede da SES.

- A Caravana AMRIGS tem como objetivo ampliar o conhecimento dos profissionais da saúde e da população em geral, apresentando palestras com o intuito de promover melhorias nas condições sociais dos municípios gaúchos. Diante das estatísticas alarmantes relacionadas ao suicídio e às consequências do uso indiscriminado de agrotóxicos no RS, vimos a necessidade de aumentar estes debates - declarou o presidente da AMRIGS, Alfredo Floro Cantalice Neto.



Foto: Imprensa/SES

..... Secretário Gabbardo em reunião com a AMRIGS

O secretário estadual de Saúde, João Gabbardo dos Reis, afirmou que o órgão público compartilhará com a AMRIGS as estruturas de logística e, também, disponibilizará palestrantes para a realização das Caravanas. Esta parceria garantirá a ampliação da discussão dos temas com mais recursos e com maior eficácia.

Além do secretário estadual da Saúde, fizeram-se presentes na reunião, ainda, a gerente de Defesa Profissional da AMRIGS, Maria da Graça Schneider; a diretora e médica do Centro Estadual de Vigilância em Saúde (CEVS), Marilina Bercini, a médica Virgínia Dapper, respectivamente, e o coordenador da Saúde Mental no Estado, Luiz Carlos Illafort Coronel.



Liderança: que entidade é esta?

José J. Camargo (*)

Os líderes são essenciais e buscados à exaustão, mas infelizmente não podem ser fabricados em série, independentemente do quanto se disponha de recursos para este investimento. Com um talento nato, ele deve ser aquele tipo capaz de exercer, com naturalidade, a arte de comandar pessoas, atraindo seguidores e influenciando, de forma positiva, mentalidades e comportamentos. O “com naturalidade” foi colocado intencionalmente neste conceito, porque uma das características imprescindíveis da liderança é a espontaneidade com que ela é exercida. A propósito, Margareth Thatcher disse com sabedoria e conhecimento de causa: “Estar no poder é como ser uma dama. Se tiver que lembrar às pessoas que você é, você não é”.

Difícil assumir que um líder possa surgir por geração espontânea, mas é esta a sensação que se tem com algumas lideranças de origem mais improvável. E, como a liderança é uma habilidade dificilmente transmitida geneticamente, é frequente que acompanhem, pesarosos e desanimados, a evolução frustrante dos herdeiros de pais festejados e bem sucedidos, mas que deixados por conta e risco, naufragaram na incompetência, que não pôde ser evitada simplesmente pela triagem do DNA.

Partindo de uma inteligência acima da média e com humildade para ouvir as pessoas mais experientes, é possível alcançar um nível reconhecido de liderança, mesmo que o processo demande um tempo mais longo. O mais improvável modelo de líder é o egocêntrico. Por alguma razão, esta deficiência é mais encontrada entre “líderes” que herdaram a empresa.

O egocentrismo fecha as portas às sugestões alheias e despreza uma grande verdade: ninguém sabe tanto que não tenha nada para aprender, nem é tão ignorante que não tenha nada para ensinar. Da mesma maneira, se deve desacreditar dos que não conseguem delegar tarefas, porque esta incapacidade é, provavelmente, o maior bloqueador do desenvolvimento de um empresa. O maior desafio em liderança ativa, talvez seja construir a malha de comprometimento que será idealmente composta pela soma dos egos insuflados pelo reiterado reconhecimento da importância de cada integrante do processo, enaltecidos pela certeza de que, em trabalho de equipe, não existem tarefas secundárias. Uma das maiores responsabilidades do líder verdadeiro é a fomentação do espírito de grupo que segue o conceito antigo de um provérbio africano: “Se quiseres ir rápido, vá sozinho. Se quiseres ir longe, vá em grupo”.

A maioria das empresas organiza seus planejamentos estratégicos, olhando para trás, no afã de não repetir erros antigos. Hoje se sabe que este cuidado é útil, mas insuficiente. A retrospectiva, que é prudente, não pode reduzir a inquietude pelo novo. As empresas, de qualquer natureza, tendem a ser superadas se o foco principal for apenas a manutenção de resultados, porque, em um mundo de progressos efervescentes, nada garante que resultados que encantaram num certo momento, se repetirão.

Ninguém imaginaria que, em menos de 5 anos, uma potência do tamanho da Kodak, seria engolida pelo Instagram que tem menos de 20 funcionários. Ou que as milhares de locadoras de vídeo da BlockBuster ao redor do mundo, seriam pulverizadas pela Netflix, uma empresa quase virtual. Por isto, a frase mais constante em discurso de homenagens aos líderes verdadeiros é “Ele/ela, é um tipo que sempre andou adiante do seu tempo”, uma versão mais sofisticada do “Quem não faz pó, come pó”.

(*) Diretor do Centro de Transplantes da Santa Casa de Porto Alegre, RS



Foto: Julio Menezes Jr. - Divulgação



Médico, seja Referenciado pelo Sinam RS.

Objetivo do Sinam
(Sistema Nacional de
Atendimento Médico)

Desenvolver uma rede de
assistência médica para
prestar serviços com valores
diferenciados a pessoas
(usuários) que não possuem
planos de saúde e não
querem depender do SUS.

Vantagens

- Sistema único web de dados compartilhado pelas associações: AMRIGS, AMP e ACM.
- Usuário poderá utilizar o SINAM nos 03 Estados.
- Aumento do número de pacientes.
- Pagamento da consulta integral e direto ao médico.
- Não há intermediários.
- Sem glosas e sem custo de faturamento.
- Identificação do usuário através de carteira.

Associação Médica do Rio Grande do Sul - AMRIGS

Av. Ipiranga, 5311 - Partenon - Porto Alegre/RS

sinam@amrigs.org.br | (51)3014.2007

www.amrigs.org.br | www.sinam.com.br





Sob medida
10x
sem juros

Estilo para aguçar o paladar

Estimule o seu fino paladar com materiais de alta qualidade, diversidade de acabamentos e detalhes requintados. Agende um horário com nossa equipe especializada para visitar sua casa, tirar medidas e ver seu espaço, ouvir suas necessidades, desenvolver seu projeto com apresentações virtuais em 3D, tudo para que você faça a escolha segura do seu mobiliário.



COZINHAS



ESCRITÓRIOS



DORMITÓRIOS



SOB MEDIDA

Faça seu projeto conosco.

COR PREFERIDA



Diversidade de cores e tecidos. Consulte.

MASOTTI

OBJETO DE ESTIMA

RUA QUINTINO BOCAIUVA, 857 | MOINHOS | PORTO ALEGRE | RS

(51) 98924.5227 (51) 33335743

ENTREGA E MONTAGEM EM DIVERSAS REGIÕES